

Pakke-, udrednings- og træningsforløb i kiropraktorpraksis

Kiropraktorer tilbyder under overenskomsten følgende syv strukturerede forløb. Der er forhøjet tilskud til de tre pakkeforløb. Egen læge kan henvise til forløbene, men henvisning er ikke en forudsætning for behandling eller offentligt tilskud.



Diskusprolaps og nerverods-påvirkning i lænden

Pakkeforløb lumbal diskusprolaps

Inklusion:

Patienter som efter indledende diagnostik vurderes at have nerverodspåvirkning sv.t. lænden. Forløbet omfatter patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 3 statuskonsultationer efter 2, 4 og 8 uger samt mellemliggende konsultationer ved behov.



Diskusprolaps og nerverods-påvirkning i nakken

Pakkeforløb cervikal diskusprolaps

Inklusion:

Patienter som efter indledende diagnostik vurderes til at have nerverodspåvirkning sv.t. nakken. Forløbet omfatter patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 3 statuskonsultationer efter 2, 4 og 8 uger samt mellemliggende konsultationer ved behov.



Spinalstenose

Pakkeforløb lumbal spinalstenose

Inklusion:

Konservativ behandling kan forsøges inden evt. kirurgi i dette forløb ved stenose-symptomer. Forløbet omfatter patienter over 16 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 2 statuskonsultationer efter 4 og 12 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Udredningsforløb for spændingshovedpine

Udredningsforløb spændingshovedpine

Inklusion:

Patienter med episodisk spændingshovedpine med hyppige anfald svarende til mere end 1, men færre end 15 dage pr. måned i gennemsnit i mere end 3 måneder. Patienter med kronisk spændingshovedpine i mere end 15 dage pr. måned i gennemsnit i mere end 3 måneder. Forløbet omfatter patienter over 18 år.

Forløb:

Forundersøgelse, 2 statuskonsultationer efter 2 og 8 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Udredningsforløb ved brystmerter

Udredningsforløb ved smerter i brystvæggen

Inklusion:

Patienter (uden mistanke kardiell genese) med smerter i forreste brystvæg opstået inden for de seneste 3 måneder og som typisk provokeres af belastning/bevægelse af nakken og/eller den øvre del af thorakale rygsøjle. Forløbet omfatter patienter over 18 år.

Forløb:

Forundersøgelse, statuskonsultation efter 4 uger samt evt. mellemliggende konsultationer ved behov.



Superviseret træningsforløb for ryg

Træningsforløb ryg

Inklusion:

Patienter med nakke, bryst, ryg og/eller lændesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.



Superviseret træningsforløb for hofte og knæ

Træningsforløb hofte og knæ

Inklusion:

Patienter med lette til moderate knæ og/eller hoftesmerter af en varighed på mere end 30 dage, hvor smerterne har indflydelse på funktion og livskvalitet med betydelige risikofaktorer for langvarig påvirkning af funktionsevne.

Forløb:

Individuel samtale, gruppebaseret patientuddannelse, superviseret gruppetræning over 6-8 uger samt afsluttende statuskonsultation.

Kommunikation til egen læge i forløbene

- Ved alle afsluttede forløb fremsendes epikrise til egen læge med relevante oplysninger.
- Ved mistanke om alvorlig patologi uden for bevægeapparatet eller behov for kirurgisk vurdering orienteres patientens egen læge herom.
- Ved usikkerhed om diagnosen inddrages egen læge med henblik på medicinsk eller anden udredning.
- Diagnose og handlingsplan samt overvejelser om sygemelding og medicinsk smertedækning kommunikerer til egen læge under forløbet i henhold til aftale herom.

Hvad kan en kiropraktor?

- 5 års uddannelse (klinisk biomekanik) fra Syddansk Universitet + 1 års turnus
- Specialister inden for muskler- og ledundersøgelse, diagnostik, behandling og forebyggelse af biomekanisk dysfunktion og smertetilstande i bevægeapparatet
- Autorisation og overenskomst

Her finder du patientfoldere til forløbene

