

2024-2028

DANSK KIROPRAKTOR FORENING MÅLPROGRAM

#allefortjeneretgodtholdiryggen

Vision

Dansk Kiropraktor Forenings bestyrelse har i 2023 udarbejdet en vision, der sætter en fælles overordnet retning for foreningens arbejde. Visionen giver et billede af, hvordan foreningen ønsker at fremstå og blive opfattet i fremtiden, og giver samarbejdspartnere en opfattelse af, hvor vi vil hen, og i hvilken retning vi arbejder i DKF.

Bestyrelsen har desuden udarbejdet en mission, der formulerer Dansk Kiropraktor Forenings fundamentale formål og eksistens-

berettigelse. En mission laves for at skabe en generel forståelse af, hvorfor organisationen eksisterer, og hvad vi vil opnå. Missionen er mere specifik end visionen og fokuserer på de ressourcer og kompetencer, som Dansk Kiropraktor Forening vil konkurrere på.

Vision og mission sætter retning og danner tilsammen fundament for målprogrammet og de strategiske pejlemærker, som DKF skal arbejde efter de næste 5 år.

Vision:

Vores vision er at fremme sundhed, livskvalitet og bevægelse

Mission:

- Vi løfter sundhed og livskvalitet for mennesker med smerter i bevægeapparatet
- Vi kæmper for at sikre lige adgang til udredning og behandling
- Vi stræber efter den højeste faglighed og bidrager til viden gennem faglige fællesskaber, forskning og uddannelse
- Vi samarbejder med hele sundhedsvæsenet for at sikre den bedste sundhed for alle

www.danskkiropraktorforening.dk

Dansk Kiropraktor Forening 2023
1. udgave, forelagt Dansk Kiropraktor Forenings generalforsamling 2023



Baggrund

Smerter i bevægeapparatet er en af de hyppigste årsager til, at en person søger læge eller anden form for sundhedsprofessionel, herunder kiropraktor.

Næsten halvdelen af den danske befolkning har haft gener fra muskler og bevægeapparat, oftest fra nakke-skulder og ryg, inden for de sidste 2 uger. Og ca. hver femte voksne dansker har langvarige smerter eller tilbagevendende smerter i bevægeapparatet.

Kroniske smerter i bevægeapparatet rammer alle og er en stor helbredsmæssig belastning for det enkelte menneske. Ifølge rapporten 'Sygdomsbyrden' der blev offentliggjort i marts 2023, er der en markant overdødelighed blandt mennesker med ondt i nakke eller lænd. Muskel-led-smerter giver kæmpe fald i livskvaliteten for den ramte patient med enorme økonomiske eftervirkninger for arbejdsmarked og samfund.

Ovenstående er desværre ikke en ny problemstilling. Men løsningerne på disse udfordringer har gennem alle år været svære at finde eller overhovedet at skabe opmærksomhed om. Og selvom kiropraktorerne ikke er alene på området, bliver det muskuloskeletale område gang på gang forbigået på den sundhedspolitiske dagsorden og der mangler i den grad igangsætning af effektive indsatser.



Hvad er problemet?

Kiropraktorerne er autoriserede og fuldt integrerede i det danske sundhedsvæsen. Men vi bruges ikke nok og i mange tilfælde udnyttes vores specialistkompetencer ikke tilstrækkeligt af resten af sundhedsvæsenet.

Det er vigtigt at patienterne får den rette undersøgelse, rådgivning og behandling, på det rette tidspunkt. Kiropraktorerne er den højst uddannede faggruppe indenfor den konservative del af muskel-ledområdet, og de skal derfor naturligt inddrages som en del af teamet omkring patienten.

Når problematikken bliver kompleks og kraftigt påvirker livskvalitet og arbejdsevne, kræves ofte inddragelse og koordinering med egen læge, det resterende sundhedsvæsen, kommune og arbejdsmarked.

Netop fordi smerter i bevægeapparatet ofte er komplekse, er der mange forskellige tilbud om undersøgelse, behandling og forebyggelse, som patienten skal navigere rundt i. Patienten er konstant stillet overfor dilemmaer, når bevægeapparatet smerter:

- Har jeg valgt den rette til at hjælpe mig?
- Er der noget andet galt, der endnu ikke er opdaget?
- Skal jeg fortsat søge bedring af mine gener eller acceptere det nuværende niveau?

Patienten skal derfor ikke kun efterspørge eller tilbydes en god behandler eller et quick fix, men en specialist i hele den håndtering problemer i bevægeapparatet kræver - dvs. diagnosticering, behandling og forebyggelse. Derudover skal patienten opfatte den sundhedsprofessionelle som en medspiller eller teamplayer, der arbejder sammen med patienten om løsningen på problemerne.

Fagpersonerne omkring patienten skal kunne fungere som et team og gennem høj faglighed, kvalitet og sammenhæng skabe de bedste resultater for patienten.

Kiropraktorerne bliver ikke ofte nok inddraget som den specialist og teamplayer der inddrages af patient og sundhedsvæsen, når bevægeapparatet volder problemer.



1. Løsninger og fokus på muskelskelet området

Kiropraktorerne vil arbejde for, at muskel-led-patienter kommer på lystavlen politisk og i embedsmandssystemet.

Kiropraktorerne vil være en del af løsningen og inddrages, når sundhedspolitiske strategier og initiativer dannes og udfoldes for at mindske udfordringerne indenfor muskelskeletområdet.

Kiropraktorerne vil bidrage med høj faglighed og viden som grundlag for dannelse af sundhedspolitikken. Der er ingen lette løsninger, så derfor skal initiativerne indeholde samarbejder på tværs af faggrænser og sektorer, med det sammenhængende patientforløb i fokus.

Forskning og kvalitetsarbejdet er et vigtigt fundament for at skabe ny viden, nye effektive løsninger og udvikling. Dette skal understøttes og udvikles, samt bruges når nye tiltag skal implementeres. Alt sammen for at kunne fortsætte med at tage kloge valg i den fortsatte udvikling.

Strategiske pejlemærker:

- Muskel-led-patienter skal prioriteres højere politisk og i embedsmandssystemet
- Kiropraktorerne inddrages når der laves politiske beslutninger indenfor det muskuloskeletale område
- Kiropraktorerens kompetencer skal udnyttes i de konkrete indsatser
- Forskning og viden skal udvikles samt inddrages, når sundhedspolitiske strategier implementeres.

2. Kiropraktoren i patientens sundhedsteam

Kiropraktorerne udreder, rådgiver og behandler ca. 6,5 procent af den danske befolkning – i alt ca. 400.000 personer. Det er mange mennesker, men når man tager i betragtning at næsten halvdelen af befolkningen er smerteramt og hver femte har langvarige smerter er det for få, der ender med at konsultere en kiropraktor.

Selvom en stigende del af befolkningen kender kiropraktorerne, opfatter dem som troværdige, kender deres uddannelsesniveau og har tillid til deres kompetencer, er der stadig for få patienter, der får glæde af kiropraktorenes kompetencer. De ved for lidt om hvornår og hvorfor, man skal gå til kiropraktoren.

Skal det øvrige sundhedsvæsen, herunder det politiske lag, og den almene befolkning se kiropraktoren, som en mere naturlig del af sundhedsteamet omkring patienten og skal kiropraktoren være en aktiv del af løsningen på sygdomsbyrden omkring bevægeapparatsmerter, bør det stå mere klart, hvad kiropraktorerne laver og dermed hvorfor kiropraktoren skal være et oplagt valg. Derfor skal der være fokus på at udbrede viden om kiropraktorenes kompetencer.

Strategiske pejlemærker:

- Kiropraktorerne skal være en del af borgernes sundhedsteam
- Udbrede viden om kiropraktorenes kompetencer
- Belysning og mindskelse af barriere for at være kiropraktorpatient, herunder ulighed i sundhed
- Udvikling af faglighed, kvalitet og sammenhæng i patientforløbet

Økonomisk og social ulighed er en stor barriere for, at relevante patienter ses af kiropraktorer. Ulighed såvel som andre barrierer skal belyses og der skal arbejdes for, at de bliver nedbrudt

Efterspørgsel af kiropraktorenes kompetencer skal forsat sikres gennem højeste faglighed og kvalitet, samt sammenhæng i patientforløbet.



3. Udvikling af kiropraktorerne

Kiropraktorerne vil mere. Den udvikling kiropraktik har haft i Danmark skal fortsætte og udbygges. De funktioner kiropraktoren bestri-der i dag, skal udbygges og udvikles indenfor primær- og sekundærsektoren, men også inden for forskning og uddannelse. Det er også vigtigt, at nye jobmuligheder for kiropraktorerne bliver udforsket.

Kiropraktorerne som samlet profession rummer store styrker og dette skal udnyttes til at skabe udvikling.

Der skal være fokus på at skabe fællesskaber og gevinster ved at samarbejde. Både på tværs af jobfunktioner, men også i primær praksis på tværs af klinikkerne.

Dansk Kiropraktor Forening skal også fokusere på sammenhæng og samarbejde med de forskellige faglige og politiske dele i foreningen (udvalg, kredse mv). Stort medlemsengagement er alfa og omega for at standen udvikler sig. Der skal derfor også være særligt fokus på, at de nye generationer af kiropraktorer inddrages og engagerer sig.

Den fortsatte digitalisering i samfundet skal i fokus, hvor det kan underbygge administrative procedurer, effektivisering og udvikling. Både når det gælder udvikling af kiropraktorerens arbejdsplads, men også når det gælder dan-nelse og implementering af viden og data.

Uddannelse og efteruddannelse er grundste-nene i vores fortsatte udvikling som kiroprak-torer, og derfor skal dette fortsat udbygges og bruges i et fag hvor livslang læring er vigtigt.

Strategiske pejlemærker:

- **Udvikling af kiropraktorens arbejds-plads og fællesskaber**
- **Stort medlemsengagement og ind-dragelse af nyuddannede og yngre kiropraktorer**
- **Udvikling gennem digitalisering**
- **Udvikling af uddannelse og efter-uddannelse**



DANSK
KIROPRAKTOR
FORENING