

FAGBLADET

# KIRO PRAK TOREN

NR. 2 · SOMMER 2024



## PORTRÆT: AT BYDE SIG TIL NÅR DER OPSTÅR EN MULIGHED

Dyk ned i et spændende portræt af Dorthe Schøler Ziegler, når hun fortæller om vejen til nye stillinger eller arbejdspladser.

6

## FÅ MERE UD AF DIN PENSIONSORDNING:

Læs om de mange fordele ved dit medlemskab af DKF, herunder særlige forsikringsmuligheder, og find ud af, hvordan dit medlemskab kan gøre en forskel for dig.

14

## FAGLIG KONGRES: SÆT KRYDS I KALENDEREN

Forberedelserne er allerede i gang, og I kan godt begynde at se frem til endnu en spændende og inspirerende kongres til november.

31

## Få betalingsløsningen der passer til dig, som er kiropraktor - simpelt og uden skjulte gebyrer

Du får alt i én samlet pakke fra Worldline så du kan modtage betalinger i din klinik:

- Indløsningsaftale



- Terminal + bonruller

- Gebyr 0,70% (Danske debit, danske kredit)

### Betaler du for meget i gebyr på din nuværende betalingsløsning?

Ring til os på 78 79 47 00 eller send en mail på [sales.denmark@worldline.com](mailto:sales.denmark@worldline.com), hvis du er interesseret i en ny betalingsløsning eller vil have din nuværende aftale kigget igennem- vi sidder klar til at vejlede dig.



# INDHOLD

36



**DYK NED I ARTIKLEN  
OM MALINS REJSE:**

Fra spinalstenose forskning til avanceret aktivitetsmåling. Opdag historien bag Malins spændende rejse gennem forskning og innovation inden for kiropraktorbranchen.

34



**ALT DU SKAL  
VIDE OM FNKS-  
ARRANGEMENTER**

Find information om kommende begivenheder, hvordan du tilmelder dig, og hvad du kan forvente af disse spændende arrangementer.

32



**PROFESSOR  
GREG KAWCHUK**

Læs et studie af de canadiske kiropraktorerers mentale helbred.

## 12 STYRK DIG SELV

Få overblik over, hvad du kan gøre for at styrke dig selv i tiden som jobsøgende eller i jagten på en turnusplads. Udforsk de ressourcer og netværksmuligheder, der tilbydes gennem DKF for at lette overgangen fra studerende til praktiserende kiropraktor.

## 44 FÅ INDBLIK I DEN ÅRLIGE VIDENSDELINGSDAG

Arrangeret af Fokusgruppen for Pædiatri under Dansk Selskab for Kiropraktik, hvor kiropraktorer med interesse for børn og unge samles for at dele viden og lære af hinanden.

## 4 Siden sidst

6 Portræt

12 Job og karriere

15 Medlemssider

19 Leder

20 Kiropraktorernes Videnscenter

31 Faglig Kongres

34 Nyt fra FNKS

38 Nyt fra DSKS

46 Det sker i din kreds og region

## Knogleskørhed og kiropraktorbehandling. Kan det gå hånd i hånd?



Osteporoseforeningens blad 'Knogleliv' fik for nylig et spørgsmål: "Knogleskørhed og kiropraktorbehandling. Kan det gå hånd i hånd? Jeg kunne godt være lidt nervøs for at "blive knækket", når jeg nu har skrøbelige knogler. Mange Hilsner Vibeke"

Kiropraktor, PhD. og lektor på Aarhus Universitet Lars Uhrenholt besvarer spørgsmålet i den seneste udgave af Knogleliv. Han skriver blandt andet:

### "Kære Vibeke

Du kan roligt besøge din kiropraktor – også selvom du har knogleskørhed.

Det er vigtigt, at du fortæller kiropraktoren, at du har knogleskørhed. Men det er kun ca. en tredjedel af alle,

der har knogleskørhed, der er klar over det – resten ved det faktisk ikke. Derfor er kiropraktoren altid grundig med en klinisk undersøgelse og vurderer behovet for røntgendagnostik.

Alle kiropraktiske behandlinger tager hensyn til patienten. Har du knogleskørhed, så vil din kiropraktor have fokus på at anvende mindre belastende teknikker, for eksempel hensyntagende manuelle greb, bløddelsbehandling og vejledning i træning samt rådgivning om kost og daglige aktiviteter. En kiropraktors behandling er nemlig meget mere end blot "et knæk i ryggen". Det er også vigtigt at huske på, at når man har knogleskørhed, så kan man godt have ondt i ryggen af andre årsager, for eksempel stive led og spændte muskler, og at disse problemer oftest kan behandles effektivt med kiropraktisk behandling.

Med venlig hilsen, Lars"

## Opdateret grundløn pr. 1. april 2024!

Det var med stor glæde, at vi kunne meddele den nye opdatering af grundlønnen for kiropraktorer ansat i privat praksis pr. 1 april 2024.

Denne ændring er baseret på AC statsoverenskomstens løntrin 4 og 5.

Årets overenskomstforhandlinger i det offentlige er endelige pr. 15. april 2024, hvor overenskomstresultatet blev stemt igennem med overvældende flertal. Hele 97,9% af de afgivne stemmer i hele AC fællesskabet stemte for overenskomsten, og 100% af de afgivne stemmer for de stemmeberettigede i DKF, dvs. de offentligt ansatte, stemte for.

Der er tale om stigning i grundlønnen på 5,89% pr. 1. april 2024.



## Resultat af indtjenings- og omkostningsundersøgelse for regnskabsåret 2022

### I 2023 blev der gennemført en undersøgelse af indtjenings- og omkostningsforholdene for regnskabsåret 2022.

Der blev udsendt 243 spørgeskemaer i juli måned 2023 til klinikker, der praktiserer i henhold til landsoverenskomst om kiropraktik. 53 klinikker lavede ikke lektier, men svarprocenten var alligevel oppe på 78,2 %, hvilket er lidt højere end ved den foregående undersøgelse for regnskabsåret 2018.

Undersøgelsen slog fast, at lønomkostningerne er fulgt med prisudviklingen, men det er indtjeningen ikke. Derudover viste undersøgelsen, at Region Syddanmark er i front i forhold til den gennemsnitlige indtjening pr. klinik i 2022 med en gennemsnitsindtjening på 1.614.515 kr. Når resultatet deles ud på ejere, er det ligeledes Region Syddanmark, der går forrest. Her er en gennemsnitlig indtjening på 954.032 kr. pr. klinikejer, og regionen ligger derfor højest.



## Professor, overlæge og leder af TrygFondens center for aktiv sundhed slår fast: Der er evidens for behandling hos en kiropraktor

I maj måned spurgte en nysgerrig læser i Politikens brevkasse, hvorvidt der er evidens for behandling hos en kiropraktor.

Hvert år søger omkring 400.000 danskere hjælp hos en kiropraktor, og derfor er det naturligvis væsentligt at vide, om der er dokumentation for kiropraktisk behandling. Til dette spørgsmål svarede professor, overlæge og leder af TrygFondens center for aktiv sundhed, Bente Klarlund Pedersen, et klart og tydeligt "ja" – der er evidens for behandling hos en kiropraktor. Hun påpeger dog stadig,

at der ikke findes behandlinger, som er 100% effektive hos alle patienter med smerter og funktionsnedsættelser i bevægeapparatet, og at patienter med smerter skal opfordres til at forblive aktive og i arbejde.

Der findes evidensbaserede anbefalinger, som indgår i danske NKR, der er baseret på forskningsresultater. Det er eksempelvis manuel behandling ved blandt andet hovedpine eller nakkesmerter, samt øvelses- og træningsterapi ved for eksempel rygsmerter. (Politiken.dk)



## Det blev et overbevisende "ja" til OK24

Den 15. april blev det offentliggjort, at 150.000 akademikere stemte "ja" til overenskomststaf-talen OK24 - herunder også kiropraktorerne. Det betyder, at 97,9 % af de afgivne stemmer og ligeledes alle 26 medlemsorganisationerne i Akademikerne har stemt ja til OK24. Stemme-procenten var på 43%, og det er en stigning på 27% i forhold til foregående afstemning.

Resultatet betyder, at 150.000 offentligt ansatte akademikere i staten, regionerne og kommunerne kan se frem til både markante lønstigninger samt forbedringer i forbindelse med et fleksibelt arbejdsliv.

Overenskomsterne trådte i kraft den 1. april 2024 og er gældende i to år.

## Kiropraktorerne vil nedbringe ventelisterne til røntgen markant

Den 5. april 2024 bragte Alting et debatindlæg fra DKFs formand, Michael Christensen. Debatindlægget vedrører, hvordan de danske kiropraktorer vil hjælpe med at mindske ventetiden på at få taget røntgen. Flere steder kan patienter nemlig risikere at vente i 6-9 uger på et røntgenbillede af eksempelvis rygsøjlen – og helt op til 54 uger på Herlev Sygehus (statistik fra 15. januar 2024).

Michael Christensen ser dog en helt indlysende løsning på dette problem. Hos landets kiropraktorer står ca. 150 godkendte røntgenanlæg klar til at hjælpe patienter. De er placeret tæt på patienterne rundt omkring i Danmark, og de bliver betjent af veluddannede specialister i bevægeapparatproblemer, der både kan tage og beskrive røntgenbilleder. Dette vil kunne imødekomme de lange ventelister, og mange steder vil patienten kunne få taget røntgen inden for få dage – og dermed vil 30-40 dages ventetid med smerter og usikkerhed skæres væk.

Ifølge DKFs formand er der måske endda penge at spare ved denne løsning, da kiropraktorer vil kunne levere ydelsen, altså røntgenbillede og beskrivelse, til samme pris som på sygehusene eller billigere endnu. Michael Christensen mener ikke, at der er nogen tid at spilde – vi skal handle nu.



**Anderledes veje i  
kiropraktorverdenen:  
At byde sig til  
når der opstår  
en mulighed**



Dorthe Schøler Ziegler

Afsnitsleder,  
Rygmedicinsk ambulatorium

Klinisk lektor, Ph.d,  
rygmedicinsk forskningsenhed  
Rygcenter Syddanmark

**I kiropraktorverdenen er det traditionelt at søge job i privat praksis, hvor man kan få tæt kontakt med patienterne og opbygge en klientbase over tid. Men hvad nu hvis du ønsker at udforske andre karrieremuligheder uden for praksis? Hvordan finder man vejen til andre stillinger eller arbejdspladser, hvor ens passion og kompetencer kan blomstre?**

”Jeg har, sammen med ledere, kolleger og karrierevejledere, haft samtaler om, hvordan man kan skabe forandringer i sin karriere og komme i den ønskede retning. Og hvordan man navigerer gennem forskellige stillinger og faser i ens professionelle udvikling. Dette kombineret med at tage imod oplagte muligheder og prøve til, hvor der tænkes at kunne være energi, har givet mig en anderledes profil end de fleste kiropraktorer.”

...

Dimitteret fra SDU i 2004, havde Dorthe fire år i privat praksis bag sig, da hun besluttede sig for at udforske sygehussektoren og den medfølgende anderledes patientgruppe og opgave. Tankerne om dette skifte var mange foruden dem, der handlede om faglighed; skiftet var en mulighed for bekvemt kortere pendlertid, men også en anderledes sammensætning af klinikdagen var interessant.

”Jeg måtte hurtigt efter opstart erkende, at der var en markant forskel imellem patienter som ses i privat praksis og på sygehuset. Jeg huskede det jo fra klinikopholdet på Ringe sygehus, men havde nok glemt det lidt i løbet af den tid, jeg var i praksis. Mens praksis ofte er kendetegnet ved synlige resulta-

ter hos ressourcestærke patienter, modtager vi i sygehussektoren patienter med længerevarende og ofte mere omfattende problemstillinger, og målet med vores virke er et andet.” Den erkendelse førte til en dybere granskning af, hvad der temperamentsmæssig passede Dorthe bedst sat op imod den faglige udfordring. Konkret vikarierede hun i perioder i privat praksis sideløbende med ansættelsen i sygehussektoren for at mærke efter. Sygehussektoren vandt, ”men jo klart med fordel af at kende hverdagen, muligheder og udfordringer i privat praksis, sådan at vi kan bruge hinanden bedst muligt.”

### **Nogen skal jo gøre det?**

Omvendt kunne Dorthe også profitere af sit nye kendskab til sygehussektoren i hendes sideløbende funktion som bestyrelsesformand for Kiropraktorkredsforeningen i Region Syd og medlem af samarbejdsudvalget på kiropraktorområdet i samme region. Det var poster, hun landede på allerede efter få år i praksis, i 2008. ”Det var en af de der situationer, hvor man bliver spurgt og tænker ”nogen skal jo gøre det, og det er en spændende opgave, så ok – det bliver mig”, og så går man til opgaven med masser af usikkerheder og ærefrygt, men også nysgerrighed og engagement fra dag 1. Jeg har siden de tidlige teenageår altid haft en frivilligfunktion i spejderbevægelsen og idrætsforeninger, hvor en gevinst, ud over et opgave- og interessefællesskab, har været tidlig introduktion til ansvar og ledelse”. Dorthe er stor tilhænger af mulighederne for uddannelse af helt unge inden for foreningslivet, og skeler da også gerne til frivilligfunktioner under ansættelsesprocesser i dag. ”De mange usikkerheder man bærer rundt på, når man siger ja til en opgave, er jo egentligt ofte blot en gave for opgavens egentlige mål. De får os til at stille de nødvendige spørgsmål, som i sidste ende er med til at give et gennemarbejdet resultat.”

Den brede viden om sundhedsområdet og de forskellige nødvendige organer og instanser omkring en velfungerende kiropraktorpraksis- sektor var naturligvis vigtig i det fagpolitiske arbejde. ”Jeg var maksimalt ”ny i job”, men fik en værdifuld og benhård indføring til det fagpolitiske arbejde – især af de øvrige kolleger i samarbejdsudvalget Hanne Nøddeskou-Fink, Teddy Fohlmann m.fl.. Jeg var på barsel, og det gav en fin mulighed for at dykke ned i de tilknyttede opgaver. Mine børn har været med til rigtig mange møder i regionen og DKF i babylift!”

Især indsigt i arbejdsgange og strukturer i det regionale apparat, og referater fra overenskomstforhandlinger som også tidl. DKF-jurist Annette Bonne engageret øste ud af var spændende og helt nødvendig, vurderer Dorthe. ”Det gav en god forståelse af hvorfor, hvordan og hvornår noget kan lade sig gøre, mens andet har en sværere gang på jord.

### **Overvej argumentet for at sige ja**

”Jeg afsluttede min formelle fagpolitiske indsats i 2017 efter syv år i kredsforeningen og to år i DKFs bestyrelse. Da var jeg opstartet på et ph.d. forløb på det ryggkirurgiske afsnit på Rygcenter Syddanmark med vejledere både fra ryggkirurgien og kiropraktorfaget og tilknyttet Institut for Regional Sundhedsforskning på SDU. Det var ikke et længe planlagt valg at opstarte et ph.d. forløb, men der var ”fede folk, fed musik og en nogenlunde fed hyre involveret”, så det var et spændende tilvalg foruden et kæmpe privilegie at klinikledelsen understøttede muligheden.” Efterfølgende fulgte fra 2020 en periode på små to år som medansvarlig konstitueret forskningsleder på den rygmedicinske forskningsenhed på Sygehus Lillebælt, da den akut havde behov for ny ledelse. Dette i et parløb med Søren O’Neill, som i situationen så et behov for, at Dorthe tog over på personaleled-



sen. "Det var spændende at få lov til at udforske ledelsessiden, at arbejde og uddanne sig på området, og at udbygge den kontakt til SDU, som jo var startet tilbage i 2015, da jeg blev ansat som ekstern lektor og siden klinisk lektor."

Indtil videre har ledelsesuddannelsen formelt begrænset sig til uddannelse udbudt af Sygehus Lillebælt og Odense Universitetshospital. Men når den geografiske flytningen af Rygcenter Syddanmark fra Middelfart sygehus til Kolding Sygehus er overstået, skal der suppleres med mere uddannelse.

Uanset hvilken retning eller opgave man påtænker at forfølge, så er det sundt at reflektere over argumentationen. Er det en spændende opgave; er der mulighed for gode samarbejder med individer som også brænder for opgaven eller er det en opgave, der vil give en god ballast på vejen? Hvis ikke der kan svares positivt til mindst én af disse, så er det en forkert opgave eller retning at begive sig ud på. "De rene pligt opgaver brænder man ud på, da man oftest oplever, at der ikke kommer noget positivt energi tilbage", erken- der Dorthe.

### Karrieremuligheder uden for den traditionelle kiropraktorpraksis

Siden 2022 har Dorthe siddet i en delt mellemliderstilling som afdelingsleder med personale- og driftsansvar på rygmedicinsk afsnit på Sygehus Lillebælt. Der er godt 50 medarbejdere fordelt på de fire faggrupper kiropraktor, fysioterapeut, sygeplejerske og læge, og opgaven lyder overordnet på at samle det bedste hold og opsætte de bedste forudsætninger for, at de daglige kerneopgaver kan løses bedst muligt. Dette i samspil med afdelingsledelsen, medlemmer og naturligvis medarbejderne.

"Lige nu har vi ekstremt travlt med at sikre de nødvendige rammer til os på Kolding matriklen – forstå-



Dorthe gør klar til at flytte enheden til Kolding.

et både meget konkret og meget bredt. Ledergruppen har fået en ekstra funktion som flyttekoordinatører og det sluger desværre al den tid, der ellers skulle bruges på den type ledelse som medarbejderne kan mærke; den fede musik. Men vi lander formentligt blødt og godt i Kolding uden store driftstab, og det er prioriteten fra sygehusdirektionen her og nu." Og så bliver det igen muligt at prioritere tid til ledelse, forskning, personlig udvikling og til at se en patient i klinikken i ny og næ, vurderer Dorthe. Lidt naivt, for hun har efterhånden lært, at der

altid rammer noget nyt. Men lige nu ser hun frem mod, at der allerede i efteråret er gode ting i pipeline helt lokalt, regionalt og på landsplan.

"Den akademiske uddannelse giver kiropraktorer muligheden for at varetage virkelig mange forskellige opgaver; vi ved, hvordan vi løser dem, eller finder hjælp til at løse dem, og med en portion stædighed og samarbejde med dem omkring os, kommer vi i mål - uanset om vi bevæger os på den sundhedsfaglige hjemmebane eller på inden for et helt andet område.



Foto: Lone Brandt Petersen

●●● Kiropraktorerne besidder en kæmpe faglig viden på muskuloskeletal området, men hvis vi ikke griber de muligheder, der byder sig, sidder vi alene på den viden og glemmer at tilbyde den til andre omkring os. Og hvorfor skulle nogen så invitere os med til noget spændende?" Om-sat til klinisk hverdag er dette også årsagen til, at der skal være en rigtig god grund til, hvis rygmedicinerne på Rygcenter Syddanmark ikke mødes dagligt i deres tværfaglige teams til fælles sparring, fortæller Dorthe. "Det er muligt, at man ikke selv har cases med til drøftelse, men man skal så til gengæld stå til faglig rådighed for de andre. Teamet er et opgavefællesskab, hvor alle forventes at byde ind med hver deres spidskompetence. Fagfællesskabet har vi andre rammer for".

Når vi stempler ind i relevante sammenhænge og bruger den fornødne energi på aktiv deltagelse, tager vi oftest også en viden eller et drive med derfra professionelt

og individuelt. Som vi kan bruge til at stemple ind i en anden givende sammenhæng eller tage imod et nyt tilbud med lidt mere erfaring eller is i maven – sundhedsfaglig eller ej. Det kræver vilje og vedholdenhed til at ville lykkes med noget andet, men der er som regel nogen gode fællesskaber til at gribe, hvis man er på gyngende grund, reflekterer Dorthe og fortsætter "Og er det et fejlskud – jamen så har man jo stadig lagt en indsats og gjort sig overvejelser og erfaringer som er vigtige fremadrettet."

Hvilke fejlskud har Dorthe selv oplevet? Under og efter endt uddannelse var hun tilknyttet flere af de danske cykellandshold som soigneur i en årrække. Det gav på et tidspunkt et tilbud om en fuldtidsstilling i udlandet i en periode, "Det ville ha' været en fantastisk oplevelse, men i situationen var jeg optaget af at holde snuden i kiropraktorsporet herhjemme. Det kan jeg kun ærgre mig over i dag", slutter Dorthe med et smil.

...



Beskyt  
din omsætning  
fra **401** kr./md.

# Hvem sikrer dig, hvis du bliver syg?

Hvad sker der med din virksomhed og livet derhjemme, hvis du selv eller din eneste medarbejder bliver syg?

Via vores samarbejde med Dansk Kiropraktor Forening ved vi, at du og dine kollegaer i branchen er uundværlige for virksomhedens omsætning. Måske er du endda helt alene om at hente omsætningen hjem, men har du tænkt på, hvad der sker med din omsætning, hvis du bliver syg eller kommer ud for en ulykke og skal sygemeldes?

**Beskyt din omsætning fra 401 kr./md.**

Med en sygedriftstabsforsikring kan du sikre din omsætning, hvis du eller en af dine ansatte bliver uarbejdsdygtig på grund af sygdom eller ulykke. Du er sikret op til 29.686 kr. om måneden - ud over de offentlige sygedagpenge.

Vil du vide mere, kan du ringe til os på **33 55 31 90** eller sende en mail til [erhverv@codan.dk](mailto:erhverv@codan.dk).

Forsikring er værd at gøre ordentligt

# CODAN

# Støtte og fællesskab: Unge kiropraktorer skal hjælpes godt på vej

I kiropraktorverdenen er vejen fra studerende til praktiserende oftest en rejse fyldt med forventninger og håb. Når DKF's unge medlemmer bliver færdige med kiropraktorstudiet, er det naturligvis bedst, hvis de hurtigt finder enten en turnusplads eller et job. Heldigvis oplever flertallet netop dette. Dog kan andre have behov for hjælp til at finde en jobmulighed eller en turnusplads. Derfor arrangerer DKF både karriereaftener, hvor erfarne kiropraktorer fra forskellige brancher deler deres karriereveje og jobferinger, samt turnusaftener, hvor deltagerne kan få mulighed for at netværke.

Disse arrangementer er eksklusivt for medlemmer af FNKS og/eller Dansk Kiropraktor Forening. Udover disse begivenheder har vi også vores Markedsplads på DKF's hjemmeside, hvor medlemmer kan søge efter ledige stillinger og turnuspladser eller oprette opslag om deres egen søgen efter job eller turnus.

## Hvordan fungerer det?

På Markedspladsen finder du link til [www.dansk-kiropraktorforening.dk/opretopslag](http://www.dansk-kiropraktorforening.dk/opretopslag). Her er en enkel formular, som du udfylder med en selvvalgt mailadresse. Du modtager en bekræftelse på, at opslaget er indsendt, og en bekræftelse igen, når vi har offentliggjort det.

Opslag slettes automatisk efter 60 dage - fem dage inden modtager du en mail, der minder dig om dét, så du evt. kan oprette et nyt.



Derudover findes der heldigvis mange kiropraktorer, som har lyst til at give en hånd med, både som mentorer og som deltagere i vores arrangementer.

Louise Ramsing, kiropraktor hos Johan&Jørgensen på Østerbro, har taget initiativ til at etablere et støttende miljø, som spiller en afgørende rolle for det faglige og sociale fællesskab. Gennem dette initiativ tilbyder Louise støtte til at opretholde praksis og holde viden ajour,

mens nyuddannede kiropraktorer søger enten turnus eller deres drømmejob.

**At skabe et rum, hvor unge kiropraktorer kan fortsætte med at praktisere og lære, selv når de ikke har en turnusplads, er afgørende. Det handler om at give dem muligheden for at forblive engagerede og motiverede, samtidig med at de opbygger et stærkt fagligt netværk.**

Gruppen giver de unge mulighed for at opretholde en aktiv praksis og fortsætte med at arbejde med patienter, selv når de ikke er formelt tilknyttet en klinik. Dette er ikke kun gavnligt for de studerende, men også for kiropraktorverdenen som helhed, da det sikrer, at der er en kontinuerlig strøm af veltrænede og engagerede kiropraktorer.

Desuden har denne gruppe skabt et stærkt sammenhold, der alle deler den samme udfordring. Det kan være enormt nervepirrende pludselig at stå på egne ben, men dette fællesskab giver dem i stedet en følelse af støtte og sammenhold efter endt studie.

Når man som kiropraktorstuderende skal til at stå på egne ben, forlader man et uddannelsesmiljø, hvor relationer og faglig udvikling styrkes. Som arbejdsløse bliver man en del af et fællesskab med andre arbejdsløse, men dette fællesskab er ikke nødvendigvis synligt eller fysisk til stede på samme måde som under studierne. For de fleste jobsøgende, eller de som er i jagten på en turnusplads, er dette fællesskab ikke selvvalgt, og derfor ønsker de ikke nødvendigvis at være en del af det.

Et initiativ der giver de unge kiropraktorer mulighed for at fortsætte med at udvikle færdigheder og erfaringer. Ved at have adgang til en fuldt udstyret klinik kan de studerende fortsætte med at finpudse deres teknikker og forberede sig til den dag, de endelig træder ind i deres eget praksis.

# Gode råd til turnus og jobsøgning: Sådan planlægger du din karriere

## TÆNK BREDT OG VÆR AKTIV

Tænk bredt og vær aktiv i din jobsøgning som nyuddannet kiropraktor. Udnyt dit netværk til at skabe forbindelser, der kan vejlede dig gennem karrierestarten. Deltag i faglige arrangementer som konferencer og workshops for at udvide dit netværk og holde dig opdateret på branchens trends og forskning. De kan give dig værdifulde indsigter og måske endda tippe dig om ledige stillinger eller potentielle muligheder.

## HOLD DIG OPDATERET MENS DU SØGER

Udforsk andre muligheder ved at søge efter turnuspladser i udlandet. For eksempel tilbyder Sverige turnuspladser til kiropraktorer, hvilket kan give dig værdifuld klinisk erfaring og træning, selvom det måske ikke er officielt anerkendt som dansk turnus. Arbejde eller studier i udlandet kan udvide dine horisonter og give dig et bredere perspektiv på kiropraktikfaget samt gøre dig mere attraktiv for potentielle arbejdsgivere.

## HOLD ØJE MED ALLE KARRIERE- MULIGHEDER

Kiropraktortitlen åbner døre til en bred vifte af karrieremuligheder udover traditionel klinisk praksis. Mange kiropraktorer vælger at kombinere deres kliniske arbejde med forskning, mens andre vælger at starte deres egen klinik. Dette giver dem mulighed for at skabe deres eget arbejdsmiljø.

Andre kiropraktorer finder beskæftigelse i virksomheder, der tilbyder kiropraktisk behandling til medarbejdere eller kunder. For eksempel er der kiropraktorer, der er ansat på fuld tid hos virksomheder, hvor de arbejder fra virksomhedens sundhedscentre eller behandlingsrum, der er placeret i større virksomheder.

Hver vej tilbyder unikke muligheder for faglig udvikling og personlig vækst, og det er op til den enkelte kiropraktor at udforske og vælge den rette karrierevej, der passer bedst til deres interesser og mål.



Læs mere lige her:





# Vi forstår dig nok lidt bedre end andre banker

Dansk Kiropraktor Forening er medejer af Lån & Spar, og det giver dig klare fordele – naturligvis. Udover Danmarks højeste rente på lønkontoen, lave gebyrer, billige billån og meget andet, får du en fagspecifik rådgiver. Det er en rådgiver, der kender alt til din branche, dit fag og dine ansættelsesvilkår.

Er du selvstændig?

Som selvstændig får du de samme fordele som andre kiropraktorer – endda også en specialiseret rådgiver, der taler dit fagsprog. Og det er uanset, om vi skal tale finansiering af klinik, pension eller forsikring. For hvad der er vigtigt for dig, er vigtigt for os.

Ring  
**3378 2388**  
eller gå på  
[lsb.dk/erhverv](http://lsb.dk/erhverv)



# Lån & Spar

# FORDELE FOR DIG SOM MEDLEM AF DKF



**Pensionsordning og  
dækning for tab af erhverv  
+ Faginvaliddækning**



**Retshjælp  
og vejledning**



**Socialrådgiverhjælp i  
krisesituationer**



**Konfliktløsning, mægling og  
udvikling af samarbejde.**



**Faglig Kongres/  
Fagligt årsmøde med mulighed  
for netværk, sparring, moduler  
og socialt samvær**



**Vores fysiske Fagblad,  
KIROPRAKTOREN  
+ adgang til ugentlige nyheder  
og informationer**

Har du undret dig over  
noget eller er du i tvivl om  
dine rettigheder i en særlig  
situation? Så ring enten på  
telefon 33 93 04 00 eller  
send os en mail på [dkf@  
danskkiropraktorforening.dk](mailto:dkf@danskkiropraktorforening.dk),  
så hjælper vi dig  
trygt videre.



Her kan du logge ind og få overblik over din firmapensionsordning.

**At være medlem af Dansk Kiropraktor Forening er som at have en usynlig paraply i din taske. Du ved aldrig, hvornår regnen pludselig skyller ned, men når den gør, vil du være taknemmelig for at have paraplyen med dig. Der er mange fordele ved at være medlem af DKF, men vidste du, at det særlige ved din pensionsordning hos DKF er, at du som medlem har en særlig faginvalditetsforsikring, hvis uheldet er ude?**

# Faginvalditetsforsikring

Er et essentielt sikkerhedsnet for kiropraktorer, da DKF-medlemmer har adgang til en særlig aftale, der virkelig sætter sikkerheden i højsædet. Denne forsikring, forhandlet af WTW, og er en del af Dansk kiropraktors Forening pensionsaftale med Danica Pension. Forsikringen tilbyder en unik dækning, der træder i kraft, hvis du bliver ramt af længerevarende sygdom, som har betydning for dine muligheder for at blive ved med at arbejde som kiropraktor. Dette betyder, at du kan opretholde en lønindtægt som er baseret på størrelsen af faginvalditetsdækningen som du har valgt i Danica.

Faginvalditetsdækningen, som kun er tilgængelig for medlemmer af DKF, er en eksklusiv ressource inden for kiropraktorverdenen. Denne form for forsikring er stort set ikke tilgængelig andre steder. Hvis du mister mere end 50% af din erhvervsevne på grund af helbredsproblemer, træder faginvalditetsforsikringen i kraft og sikrer et stabilt indtægtsniveau i op til 5 år. Dette giver dig tid og økonomisk sikkerhed til at overveje dine fremtidige muligheder, herunder omskoling, hvis du ikke længere kan arbejde som kiropraktor.

Det er en investering for at sikre sin fremtid, fordi uden den kan man stå helt udsat i tilfælde af en uheldig hændelse. Som medlem af DKF er du ikke kun en del af et stærkt fællesskab, men du investerer også i din egen sikkerhed og fremtid.

**Men hvordan fungerer det så, tænker du måske?**



”

Det er vores opgave at sikre, at et forløb ikke bliver mere besværligt og kompliceret end nødvendigt”



Anne-Kathrine fra WTW

Når en alvorlig skade opstår, er det afgørende at vide, at du som medlem af DKF ikke står alene. DKF fungerer som din første kontakt i disse situationer og forbinder dig med en kontaktperson. I dette tilfælde er din kontaktperson Anne-Kathrine fra WTW.

Hun er din dedikerede kontaktperson hos WTW, og hendes primære opgave er at guide dig gennem hele processen både i forhold til forsikringsdækningerne i Danica samt mulighederne for støtte fra det offentlige i forbindelse med langtidssygemelding.

Med Anne-Kathrine ved din side kan du have tillid til, at din sag bliver behandlet professionelt og retfærdigt. Hun er ikke blot en kontaktperson, men en pålidelig partner, der er dedikeret til at sikre, at du får den bedst mulige hjælp og støtte i en vanskelig tid.

Forestil dig Maria, en kiropraktor, der elsker sit arbejde og har dedikeret sig til at hjælpe sine patienter i mange år frem. En dag oplever Maria en alvorlig skade i sin ryg, der fuldstændigt forhindrer hende i at udføre sit arbejde. Pludselig står hun over for en usikker fremtid og økonomiske bekymringer.

...

Her træder DKF's faginvaliditetsforsikring i kraft. Maria, der er medlem af DKF, kan via pensionsordningen i ●●●

## WTW Corporate Care – Uvildig skaderådgivning til medarbejderen

wtw

<b>Tidlig støtte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>WTW Corporate Care er din uvildige pensions- og forsikringsrådgiver, som varetager dine interesser over for pensionselskabet.</li> <li>Bliver du ramt af smerter, symptomer på stress eller anden sygdom, så gælder det om hurtigt at få rådgivning og komme i behandling, så du forhåbentlig undgår en længerevarende sygemelding.</li> </ul> <p>Du kan kontakte WTW Corporate Care's specialister:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anne-Kathrine Vestergaard: +45 8813 9839 – <a href="mailto:anne-kathrine.vestergaard@wtwco.com">anne-kathrine.vestergaard@wtwco.com</a></li> <li>Helle Knudsen: +45 8813 9652 – <a href="mailto:helle.knudsen@wtwco.com">helle.knudsen@wtwco.com</a></li> </ul>
<b>Henvisning til selskabets beredskab</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Din firmapensionsordning giver dig adgang til WTW Corporate Care, der – i samarbejde med det sundhedsfaglige beredskab hos dit pensionselskab – står klar til at hjælpe dig og er med til at sikre, at du modtager den rette behandling så tidligt i forløbet som muligt.</li> <li>Du har altid mulighed for selv at tage kontakt til pensionselskabets beredskab, men WTW Corporate Care kan også – med dit samtykke – sørge for, at selskabet ringer dig op.</li> </ul>
<b>Forsikringsdækninger under pensionsordningen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Din pensionsordning omfatter typisk dækning ved tab af erhvervsevnen, ved visse kritiske sygdomme og ved død før pensionering.</li> <li>Hvis du får brug for hjælp til at anmelde en skade hos dit pensionselskab, hvis du ønsker en faglig vurdering, eller hvis du har spørgsmål til en afgørelse, så kan du få hjælp hos WTW's uvildige skaderådgivning, der omfatter både socialrådgivere og skadespecialister.</li> </ul>
<b>Sociale ydelser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hvis du har fravær fra arbejdet i forbindelse med sygdom – egen sygdom og/eller sygdom i nærmeste familie – og har kontakt med det offentlige, har du også mulighed for at få råd og vejledning af Corporate Care's socialrådgiver.</li> </ul>
<b>Hver sag håndbæres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>WTW Corporate Care følger op på alle anmeldte forsikringsager, og du får tilbud om en second opinion, hvis en dækningsberettiget skade bliver afvist. WTW Corporate Care yder faglig rådgivning og sparring til både medarbejder og arbejdsgiver i alle spørgsmål, der relaterer sig til forsikringsdækninger, sygedagpenge, fleksjob, ressourceforløbsydelse m.m.</li> </ul>

●●● Danica søge om udbetaling i forbindelse med, at hun ikke længere er i stand genoptage sit arbejde som kiropraktor med mere end halv tid. Faginvalditetsforsikringen sikrer, at Maria modtager en økonomisk kompensation, der hjælper hende med at opretholde sin levestandard og dække essentielle udgifter som husleje, regninger og sundhedspleje, mens hun fokuserer på at komme sig.

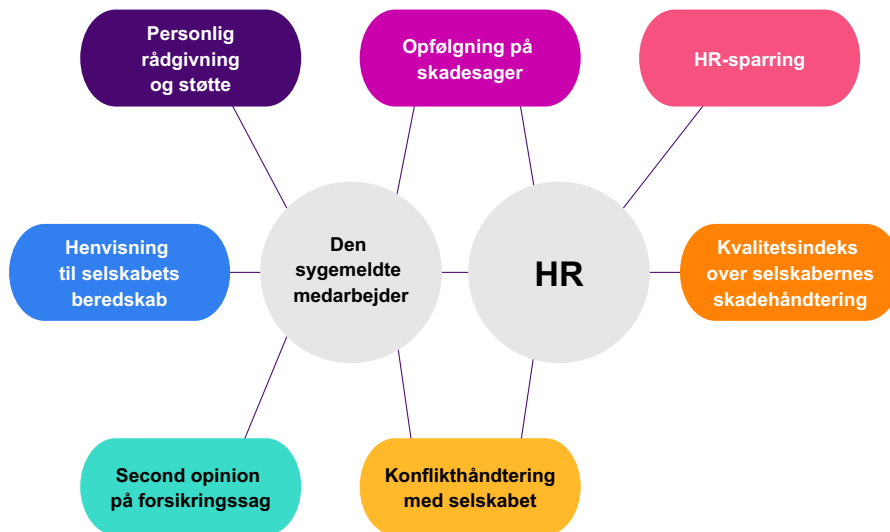
Derudover har Maria adgang til psykologisk støtte og rådgivning gennem Danica, der hjælper hende med at håndtere den følelsesmæssige belastning ved hendes skade og planlægge sin rehabilitering fremad. Dette eksempel viser tydeligt, hvordan DKF's faginvalditetsforsikring ikke kun sikrer en stabil økonomi, men også giver en værdifuld støtte til medlemmernes mentale og følelsesmæssige velbefindende i en tid med udfordring.

**På samme måde som en paraply beskytter mod regnen, beskytter DKF's medlemskab mod de uventede bump på vejen. Det er som at have en sikkerhedslinje, der hjælper med at holde dig tør, når regnen begynder at falde. Så husk, selv når himlen er blå, ved du aldrig, hvornår det begynder at regne.**

# WTW Corporate Care

## Social-, skade- og forsikringsrådgivning

WTW Corporate Care tilbyder en palet af rådgivningsydelser, der omfatter uvildig social-, skade- og forsikringsrådgivning af både sygemeldte medarbejdere og jeres HR-afdeling.



WTW Corporate Care	
<b>Personlig rådgivning og støtte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Støtte til den enkelte medarbejder ved mistrivsel, sygefravær og opsigelse</li> <li>• Støtte og vejledning i forhold til afklaring af fremtidig tilknytning til arbejdsmarkedet – herunder fleksjob, førtidspension m.v.</li> </ul>
<b>Opfølgning på skadesager</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Løbende opfølgning på fremdriften i igangværende skadesager</li> </ul>
<b>HR-sparring</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Råd og vejledning til HR/ledelse i forhold til medarbejdernes mistrivsel, sygefravær, opsigelse og den vanskelige (nødvendige) samtale</li> <li>• Ændring af ansættelsesforhold</li> <li>• Råd og vejledning om muligheder for støtte fra det offentlige (social lovgivning)</li> <li>• Dialog om forsikringsdækning via pensionsordningen</li> </ul>
<b>Kvalitetsindeks over selskabernes skadehåndtering</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kvartalsvis opfølgning på igangværende sager om tab af erhvervssevne og kritisk sygdom</li> <li>• Vurdering af sagsbehandlingstid og af kvalitet i afgørelser og sagsforløbet</li> <li>• Overordnet rangordning af selskabernes skadeafdelinger</li> </ul>

WTW Corporate Care	
<b>Konfliktløsning med selskabet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WTW beder pensionselskabet om en genvurdering af sagen i de tilfælde, hvor WTW har foretaget en second opinion og vurderet, at afgørelsen er forkert</li> <li>• Hvis pensionselskabet fastholder sin afgørelse, støttes medarbejderen i klageproces til ankenævnet</li> </ul>
<b>Second opinion på forsikrings sag</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nye øjne på afgørelser i sager om tab af erhvervssevne og kritisk sygdom</li> <li>• Faglig vurdering af jobcentrets afgørelser</li> </ul>
<b>Henvisning til selskabets beredskab</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ved tegn på mistrivsel eller sygdom henvises medarbejderen til pensionselskabets beredskab</li> <li>• Der skabes kontakt mellem pensionselskabet og medarbejderen / HR</li> </ul>

# Mens hele sundhedsvæsenet stadig venter på Sundhedsstrukturkommissionens rapport – som måske allerede er kommet, når I læser dette, har vi haft travlt i DKF.

**For selv om vi ikke gør os alt for stærke forventninger om at kiropraktorerne er tiltænkt en central rolle i sundhedsvæsenet i strukturkommissionens rapport, så er der forandringer på vej. Forandringer der også rammer os. Forandringer forstyrrer, skaber usikkerhed, ængstelse og uvished. Men forandringer åbner også et hav af nye muligheder. Og det skal vi være klar på.**

Derfor er vi i løbet af foråret mødtes med Danske Regioners formand Anders Kühnau og senere med Sundhedsstyrelsens nye direktør Jonas Egebart. Begge er centrale i de forandringer, der er på vej. Og vi har brug for, at de kender os og tager os med i deres tanker.

Det har været nogle gode møder. Vi har mødt både lytte- og spørgelyst, og det er mit klare indtryk møderne har styrket vores position.

Hvad er så vores position? Hvad taler vi om? Overordnet set mener jeg, at den største udfordring for kiropraktorerne er, at vores specialistkompetencer ikke udnyttes tilstrækkeligt af resten af sundhedsvæsenet.

Det har vi også skrevet om i målprogrammet. Og det har vi talt med både Anders Kühnau og Jonas Egebart om.

Vi kiropraktorer er den højest uddannede faggruppe indenfor den konservative del af muskel-ledområdet, og jeg mener at det er oplagt, at vi helt naturligt inddrages langt mere i diagnostikken og håndteringen for langt flere, inden der henvises til kirurgi, scanninger eller der udskrives smertestillende medicin. Jonas Egebart stillede spørgsmålet: Vil jeres medlemmer være med? Og det svarede vi klart ja til. For vi kiropraktorer skal påtage os større ansvar og vi skal udnytte den fantastiske uddannelse, vi har taget. Jeg ved, vi er klar.



Formand  
**Michael Christensen**

Foto: Søren M. Osgood

## Alice Kongsted og Jan Hartvigsen i top 3% blandt verdens førende forskere

Rangerings- og analysesystemet AD Scientific Index rangerer Alice Kongsted og Jan Hartvigsen i top 3% blandt verdens førende forskere på tværs af områder i deres oversigt for 2024 over forskere fra hele verden. AD Scientific Index er baseret på den videnskabelige præstation og den tilføjede værdi af den videnskabelige produktivitet hos individuelle forskere.

Ved hjælp af ni parametre rangerer AD Scientific Index forskere inden for 11 fagområder, 256 emneområder, 22.350 institutioner og 218 lande på verdensplan. Oversigten opdateres og offentliggøres hvert år.

**Stort tillykke til Alice og Jan med den flotte rangering!**



Se ranglisten her



## Omstruktureringer på Kiropraktorernes Videnscenter

Kiropraktorernes Videnscenter har foretaget en organisationsændring og videreudvikling, der betyder at funktionerne kvalitet, efteruddannelse og turnus slås sammen til en funktion.

Marlene Øllegaard Terkelsen bliver chef for kvalitet, efteruddannelse og turnus, mens Andreas Bue Tøllner bliver projektleder for kurser og konferencer samt udviklingskonsulent for kvalitet og efteruddannelse.

Line Lyskjær, Anette Ravn Nørregaard og Louise Hansen bliver udviklingskonsulenter for kvalitet og efteruddannelse.



# Hvad byder fremtiden på for behandling af muskel og ledsmerter?

**Behandling af muskel- og ledsmerter bevæger sig væk fra et snævert fokus på strukturelle diagnoser til en mere holistisk tilgang.**

Det kan man læse mere om i temaserien *A new paradigm for musculoskeletal pain care: moving beyond structural impairments* i *Chiropractic & Manual Therapies (CMT)*. I artiklerne giver en række forskere deres bud på forskellige aspekter af fremtidens behandling af muskel- og ledsmerter. Temaserien blev redigeret af Julie Fritz, professor ved University of Utah, og Alice Kongsted, professor ved SDU og seniorforsker ved Kiropraktorernes Videnscenter.

Et gennemgående tema i artiklerne i serien er betydningen af kontekstuelle faktorer - såsom patientens og behandlerens overbevisninger, patientens forventninger til behandlingen, og interaktionen mellem dem - for behandlingsresultaterne. De faktorer kan spille en afgørende rolle i patientens oplevelse og succes med behandlingen.

En dybere forståelse af disse kontekstuelle faktorer kan forbedre, hvordan patienter drager fordel af traditionelle behandlinger. Julie Fritz og Alice Kongsted argumenterer for, at behandling af muskel- og ledsmerter bør være mere personcentreret, og at nye behandlingsmetoder bør sigte mod at fremme patientens engagement i egenhåndtering og tro på muligheden for at kunne påvirke sin egen situation.

Et nødvendigt samarbejde mellem forskere, klinikere, patienter og politikere for at forbedre behandlingen af muskel- og ledsmerter indebærer udvikling af partnerskaber, der støtter patientens deltagelse i meningsfulde aktiviteter og kræver nye kompetencer samt en ændring i behandlerens professionelle identitet.



Dyk dybere ned i emnet i artiklerne i temaserien:



Læs flere nyheder på [kiroviden.dk](http://kiroviden.dk)

## Flot anerkendelse til ChiCo-baseret forskningsartikel

Redaktionen for *Chiropractic & Manual Therapies* har kåret artiklen *Multimorbidity in patients with low back pain in Danish chiropractic practice: a cohort study* til Årets Artikel 2023.

Artiklen er baseret på data fra ChiCo. Forskerne konkluderer, at kiropraktorer bør være opmærksomme på, at patienter med lændesmerter kan lide af multimorbiditet med dårlig generel sundhed. Patienter med multimorbiditet har også en dårligere bedring fra lændesmerter end personer uden kronisk sygdom, og klinisk opfølgning kan være nødvendig.

Blandt forfatterne til artiklen er Jan Hartvigsen, der er seniorforsker på Kiropraktorernes Videnscenter og professor på SDU.

Artiklen blev udvalgt som årets bedste artikel i *Chiropractic & Manual Therapies* ud af de 50 artikler, tidsskriftet publicerede i løbet af 2023.

Stort tillykke med den fornemme anerkendelse til forskerne bag undersøgelsen!

Læs hele artiklen:



# Multimorbiditet hos patienter med lænderygsmærter i Dansk kiropraktorpraksis: et kohortestudie

Personer med multimorbiditet lider ofte af smerter og funktionelle begrænsninger forårsaget af muskuloskeletale lidelser i kombination med deres andre kroniske sygdomme. Multimorbiditet er defineret som samtidig forekomsten af to eller flere kroniske sygdomme.

Lændesmerter (LBP) kan være forbundet med komorbiditet, men det er ukendt i hvilket omfang LBP ledsages af kroniske sygdomme og bidrager til multimorbiditet blandt patienter, der søger hjælp hos en kiropraktor, og i hvilken grad, kiropraktorer behandler patienter med multimorbiditet og hvordan dette påvirker patienterne og det kliniske forløb af rygsmærter.

Dette er det første studie som har undersøgt prævalensen af multimorbiditet blandt patienter med LBP i kiropraktorpraksis og om multimorbiditet påvirker smerteintensitet, selvrapporteret helbred, fysisk og mental sundhed, samt om personer med multimorbiditet og LBP har et andet forløb end personer, som kun har LBPI.

Patienterne blev rekrutteret i 2016–2018 fra 10 kiropraktiske klinikker, som var en del af ChiCo kohorten<sup>2</sup>. I alt 2083 patienter blev inkluderet i analyserne, hvoraf 20% havde multimorbiditet ( $\geq 2$  kroniske sygdomme). De hyppigste kroniske sygdomme var hypertension, osteoartrose og migræne. Tilstedeværelsen af multimorbiditet var forbundet med øgede odds for dårligt selvrapporteret helbred, dårlig fysisk form, dårlig muskelstyrke, dårlig udholdenhed og dårlig balance. Multimorbiditet var ikke associeret med depression eller angst. Alle deltagere forbedrede sig over tid, uanset smerteintensitet ved baseline og tilstedeværelsen af multimorbiditet, og færre brugte smertestillende medicin. Patienter med høj LBP-intensitet kombineret med multimorbiditet klarede sig dårligere end patienter uden kroniske sygdomme. Desuden anvendte patienter med multimorbiditet mere



smertestillende medicin for LBP ved 12 måneders opfølgning, sammenlignet med dem uden kronisk sygdom.

Kiropraktorer bør være opmærksomme på, at patienter med LBP kan lide af multimorbiditet og deraf dårligt helbred generelt. Derudover skal LBP måske ikke betragtes som en regional smertetilstand, men som en manifestation af dårlig sundhed, der for mange omfatter andre smertetilstande og sygdomme. Dette bør være et vigtigt fokuspunkt for kiropraktorer og andre sundhedsfaglige, som håndterer denne patientgruppe. Disse patienter vil formentlig have gavn af en bred tilgang bestående af manuel behandling, patientuddannelse, træning og opfordring til at være fysisk aktiv generelt.

1) Rafn, B. S., et al. (2023). "Multimorbidity in patients with low back pain in Danish chiropractic practice: a cohort study." *Chiropr Man Therap* 31(1): 8.

2) Kongsted A, Nielsen OL, Christensen HW, Hartvigsen J, Doktor K, Kent P, et al. The danish chiropractic low back pain cohort (ChiCo): description and summary of an available data source for research collaborations. *Clin Epidemiol.* 2020;12:1015–27.



# Hvilke kliniske indikatorer er forbundet med anbefaling af forlænget håndtering af nakkesmerter?

I en norsk undersøgelse anbefaler artiklens forfattere, der deltog i undersøgelsen, at patienter, der oplevede nakkesmerter, fortsatte deres behandling for smerterne ud over 4 uger, hvis en eller flere af 3 kliniske akutte kroniske indikatorer var til stede:

- Tidligere episoder af nakkesmerter
- En sygehistorie med langvarige nakkesmerter
- Forbedring 4 uger efter første behandling

Undersøgelsen afslørede, at en sygehistorie med langvarige nakkesmerter var den stærkeste kliniske indikator for at blive anbefalet fortsat behandling efter 4 uger. Den viste også, at antallet af indikatorer hos en patient havde indflydelse på, om patienten blev anbefalet at fortsætte sin behandling ud over 4 uger.

- Hvis en indikator var til stede, blev 10 % anbefalet fortsat behandling.
- Hvis 2 indikatorer var til stede, blev 25 % anbefalet fortsat behandling.
- Hvis 3 indikatorer var til stede, blev 39 % anbefalet fortsat behandling.

Anbefalingerne var baseret på patienternes historie med langvarig smerte, og de blev ikke påvirket af kiropraktorens karakteristika.

Læs mere:



## Mentalt belastende livsbegivenheder hænger sammen med rygsmerter hos ældre mænd



Hvis en partner dør eller er ude for en ulykke, hvis man mister et kæledyr, eller hvis man har økonomiske problemer, har ældre mænd større risiko for at udvikle rygsmerter. Det viser ny undersøgelse baseret på den amerikanske MrOS kohorte.

Formålet med undersøgelsen var at fastslå sammenhængen mellem mentalt belastende livsbegivenheder og udviklingen af nye lænderygsmerter hos ældre mænd i alderen 65 år. 5149 mænd bidrog med oplysninger om, hvorvidt de havde oplevet en mentalt belastende livsbegivenhed og haft lænderygsmerter i løbet af de seneste 12 måneder før deres deltagelse i undersøgelsen. Derefter blev deltagerne fulgt i et år, hvor data vedrørende deres lænderygsmerter blev registreret tre gange.

57 % af deltagerne havde oplevet mindst en mentalt belastende

livsbegivenhed året inden undersøgelsen. Dem der havde oplevet en mentalt belastende livsbegivenhed havde 39 % højere chance for at rapportere lænderygsmerter året efter begivenheden og 80 % højere chance for at rapportere smerter, der begrænsede deres daglige aktiviteter sammenlignet med dem, der ikke havde oplevet en mentalt belastende livsbegivenhed, selv når forskerne korrigerede for en række andre risikofaktorer for at udvikle rygsmerter.

Læs mere:



# Rapportering af utilsigtede hændelser er en kilde til læring og udvikling

Formålet med at rapportere utilsigtede hændelser (UTH) er at lære af de hændelser, der opstår og derigennem nedbringe risikoen for, at lignende situationer opstår i fremtiden. Når du rapporterer en UTH, bidrager du til udviklingen af patientsikkerhed og dermed et trygt arbejdsmiljø.

## Kort om UTH

Utilsigtede hændelser omfatter kendte og ukendte hændelser og fejl, som ikke skyldes patientens sygdom, og som enten er skadevoldende eller kunne have været skadevoldende. Som kiropraktor, har du pligt til at rapportere de UTH du selv er involveret i og de hændelser, du får kendskab til. Når du rapporterer en hændelse, som du har fået kendskab til, vil du som rapportør være anonym.

## Eksempler på UTH i kiropraktorpraksis

Du får her et kort indblik i, hvad andre kiropraktorer tidligere har rapporteret som UTH. Listen er ikke udtømmende.

- Trykket ribben i forbindelse med behandling
- Meddelelse sendt til praktiserende læge, men forkert journal var åben og meddelelsen er derfor sendt i anden patients navn.
- Fingre klemte i briks
- Fald fra briks
- Epikrise der ikke er blevet sendt
- Fejl grundet mangelfuld journalføring
- Mangelfuld overlevering til anden behandler, fx i forbindelse med ferie

I samarbejde med praksiskonsulenter har regionernes risikomanagere udarbejdet pjecen "Patientsikkerhed og utilsigtede hændelser – Kiropraktorer". Pjecen sætter rammerne for, hvad en UTH er i kiropraktorpraksis og giver flere og mere detaljerede eksempler på, hvad der tidligere er rapporteret som UTH i kiropraktorpraksis. Pjecen kan findes på [www.kiroviden.dk](http://www.kiroviden.dk) og hos din risikomanager.

## Få UTH – men er det godt?

Der bliver ikke rapporteret mange UTH i kiropraktorpraksis. Det er selvfølgelig godt, hvis det er et udtryk for



at der ikke sker ret mange utilsigtede hændelser i praksis. Men ambitionen er faktisk, at der i fremtiden bliver rapporteret langt flere utilsigtede hændelser. Et højt antal rapporterede UTH er typisk et udtryk for en god og opmærksom patientsikkerhedskultur og dermed sjældent et udtryk for, at der sker flere fejl og skader end for andre klinikker/faggrupper med et lavere antal rapporterede UTH. Et højt antal af UTH kan derfor ses som en indikator for hvor bevidste og opmærksomme klinikkerne er på at få hændelserne rapporteret, så det kan bidrage til læring og udvikling og derigennem medvirke til at minime-

re risikoen for at de samme hændelser sker gentagende gange.

Det er vigtigt at understrege, at arbejdet med utilsigtede hændelser ikke handler om at placere et ansvar. Det handler om at sikre, at der sker læring og udvikling i praksis. Derfor, når du bliver opmærksom på en utilsigtet hændelse, så husk at rapporter den – til gavn for dig selv, patienterne, andre kiropraktorer og klinikker.

## Sådan gør du

Når du bliver bevidst om en utilsigtet hændelse, så skal du rapportere hændelsen via Dansk Patientsikkerhedsdatabase, [www.dpsd.dk](http://www.dpsd.dk). Rapporteringen skal ske senest 7 dage efter, at du er blevet opmærksom på hændelsen.

Når du rapporterer en UTH, skal du indtaste:

- Patientens navn og CPR
- Overskrift for hændelsen, der rammesætter hvad hændelsen drejer sig om
- Beskrivelse af hændelsen
- Forslag til forebyggelse af lignende hændelser

**"At rapportere utilsigtede hændelser er et udtryk for en stærk patientsikkerhedskultur, hvor der er fokus på læring med henblik på at forbedre patientsikkerheden"**

- Anette Sønderby, Risikomanager, Region Midtjylland







Sofie Thesbjerg, kiropraktor uddannet fra SDU i 2015 og medejer af Kiropraktisk Klinik Rygcenter Horsens

- Din vurdering af hændelsens faktiske og mulige konsekvenser (Du vælger en af følgende 4 svarmuligheder: ingen/ukendt, lettere/moderat, alvorlig eller dødelig)
- Oplysninger om hvor og hvornår hændelsen skete
- Kontaktoplysninger på dig der rapporterer hændelsen

Når du har udfyldt rapporten om en UTH, bliver den automatisk sendt til risikomanageren i din region, der varetager sagsbehandlingen i DPSD. Hvis der er brug for yderligere oplysninger, vil risikomanageren kontakte dig. Risikomanagerens vigtigste opgave er at understøtte, at der bliver opsamlet viden om hændelsen og skabt læring til udvikling og minimering af lignende hændelser i jeres klinik og på tværs af klinikker. Risikomanager kan derefter opfordre dig og klinikken til at se på, om der er arbejdsgange, retningslinjer eller andet, I kan justere for at undgå, at en lignende hændelse kan ske igen.

Når sagsbehandlingen er afsluttet, bliver oplysninger på rapportør og involverede anonymiseret i Dansk Patientsikkerhedsdatabase.

### Vidste du at....

**Der blev rapporteret 41 utilsigtede hændelser fra kiropraktorer i 2023. I 2022 blev der sendt 43.**

Det betyder, at du bidrager med statistik til at identificere mønstre og tendenser på regionalt og nationalt niveau hver gang du rapporterer en utilsigtet hændelse.

Den viden bliver brugt til læring og til at designe og tilpasse nye initiativer, der på sigt kan forebygge lignende utilsigtede hændelser og forbedre patientsikkerheden og arbejdsmiljøet på landets klinikker.

#### Din risikomanager

Du er altid velkommen til at kontakte risikomanageren i din region, hvis du har spørgsmål om rapportering eller andet i relation til utilsigtede hændelser. Risikomanagere kan kontaktes her:

Region Nordjylland  
[patientsikkerhed@rn.dk](mailto:patientsikkerhed@rn.dk)

Region Midtjylland  
[sundhed.patientsikkerhed@rm.dk](mailto:sundhed.patientsikkerhed@rm.dk)

Region Syddanmark  
[patientsikkerhed@rsyd.dk](mailto:patientsikkerhed@rsyd.dk)

Region Hovedstaden  
[patientsikkerhed@regionh.dk](mailto:patientsikkerhed@regionh.dk)

Region Sjælland  
[dns-patientsikkerhed@regionsjaelland.dk](mailto:dns-patientsikkerhed@regionsjaelland.dk)



# First movers! Udvidet patientuddannelse

35 kiropraktorer deltog på Kiropraktorernes Videnscenters Grundkursus i udvidet patientuddannelse og bliver nogle af de første, der kan arbejde med udvidet patientuddannelse i praksis. En unik mulighed som ikke er set andetsteds i praksissektoren og det skal vi være stolte af.

## First movers!

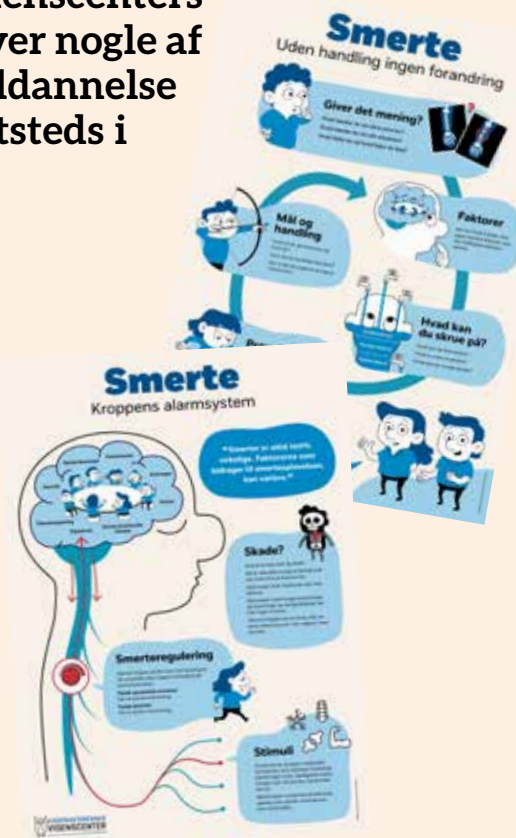
Patientuddannelse er ikke et nyt fænomen hverken i kiropraktorpraksis eller resten af sundhedsvæsnet, men hvad er så det nye? Patientuddannelse er blevet forankret i kiropraktorernes overenskomst som en selvstændig og struktureret ydelse. Ydelsen skal ses som et udvidet niveau ift. den "almindelige" patientuddannelse, som bliver givet hver dag ude i praksis. Det systematiske og strukturerede tilbud er ikke set før i praksissektoren, og er en unik mulighed for at kvalitets sikre og -udvikle behandlingen og håndteringen af en patientgruppe med smerter, som ofte bliver kastet rundt i systemet. Som profession kan vi være stolte af at være first movers! Deltager på kurset Anne Sofie Fleng Jensen (kiropraktor og klinikejer, Kiropraktisk Klinik Holstebro-Struer) er enig: *"Med opdateret viden omkring smerter samt hjælp til egenhåndtering, får vi forhåbentligt "reddet" nogle patienter, som ellers ville komme til at cykle rundt*

*i systemet i jagt på en diagnose eller en forklaringsmodel, som ikke gavner dem på sigt".*

Det essentielle i ydelsen er, at det skal være et struktureret tilbud. Derfor har Kiropraktorernes Videnscenter udviklet understøttende materiale til kiropraktorerne, så de har et udgangspunkt for deres patientuddannelse, men som stadig giver plads til individuel tilpasning både ift. patient og behandler.

## Hvorfor udvidet patientuddannelse?

Begrebet patientuddannelse er et paraplybegreb, der dækker over undervisning i at leve med kronisk sygdom. Begrebet er således ikke klart defineret, og kan have et generelt eller mere sygdomsspecifikt fokus, foregå individuelt eller i grupper. Struktureret patientuddannelse har i mange år været en del af tilbuddet til en lang række af de kendte kroniske lidelser som diabetes, hjertesygdom, lungesygdom osv.



Patientuddannelse i f.eks. smerter har også fået et tiltagende fokus i specialiserede områder samt i kommunerne, men med enkelte undtagelser er praksissektoren ikke fulgt med i udviklingen af den slags tilbud.

**"Jeg synes, at vi som kiropraktorer i primærsektoren har en stor rolle at spille her for patienterne, så vi hjælper dem godt på vej i den rigtige retning."**

- Anne Sofie Fleng Jensen, kiropraktor og klinikejer, Kiropraktisk Klinik Holstebro-Struer





I takt med en stigende forekomst af mennesker med bevægeapparatsmerter samt ny viden og forskning på området, er der de senere år kommet større fokus på patientens egen rolle i behandlingsforløbet. Betydningen af patientens egenhåndtering og en aktiv egenindsats er vigtig for patientens egen livskvalitet, smerte- og funktionsniveau og det er noget som er ved at vinde indtog i sundhedsvæsenet og i samfundet. Patientuddannelse skal dog ikke stå alene eller være eneste redskab, men skal ses som et vigtigt og afgørende element af den brede evidensbaserede tilgang til smerter i bevægeapparatet. Den komplekse kroniske smertepatient håndteres ikke alene i kiropraktorpraksis, men kiropraktorerne har en vigtig rolle i både at forebygge udviklingen af komplekse problematikker, i at identificere og visitere til relevante tilbud, samt yde en behandling, som kan hjælpe og gøre en forskel.

### En proces som lige er begyndt

Udvidet patientuddannelse som isoleret ydelse i kiropraktorpraksis er som sagt nyt og i sin spæde start. I planlægningen og udviklingen af kurset har Kiropraktorerne Videnscenter lagt sig tæt op ad eksisterende viden og erfaring samt

sparret med forskningsmiljøet og klinisk praksis. Det er gjort for at sikre en systematisk, evidensbaseret og relevant tilgang til kvaliteten af det faglige tilbud. Selvom der er udviklet materiale og et kursus til praksis, ligger der stadig en del arbejde og venter forude. Der findes ikke en skabelon for patientuddannelse, og det stiller krav til den enkelte kliniker og klinik, da der skal arbejdes med

organisering og implementering, hvis målet skal nås. Implementeringen skal understøttes gennem f.eks. kurser og materiale til klinikere og patienter, men også sparring og træning blandt kiropraktorerne selv kunne give værdi, hvilket Anne Sofie Fleng Jensen også giver udtryk for: "For os behandlere er det erfaring og sparring, vi kommer til at efterspørge, hvis vi vil lykkes med at benytte udvidet patientuddannelsen i vores klinik". Det er derfor målet at det fremadrettet udviklingsarbejde skal ske i samarbejde mellem Kiropraktorerne Videnscenter og praksis.

Arbejdet er startet, og området vil uden tvivl udvikle sig i takt med, at flere begynder at implementere udvidet patientuddannelse i klinikken, og får deres egen model, som er tilpasset egen praksis og den enkelte patient.

Der er skabt et stærkt fundament for at kiropraktorerne kan tilbyde en ydelse, som er efterspurgt i sundhedsvæsenet, og kan være med til at gøre en direkte forskel for patienterne.

## Udvidet patientuddannelse i kiropraktorpraksis

I samarbejde med regionerne og som en del af moderniseringsarbejdet af praksis tilbyder overenskomsten en ydelse for udvidet patientuddannelse i kiropraktorpraksis. Målet med ydelsen er at kiropraktorpraksis kan tilbyde patientuddannelse i forståelsen af smerter, årsagen til smerter og ikke mindst værktøjer og metoder til egenhåndtering af smerter som patient.

For at kunne anvende ydelsen skal kiropraktorerne tage et efteruddannelseskursus, hvilket bl.a. Kiropraktorerne Videnscenter tilbyder. Deltagerne på Kiropraktorerne Videnscenters kursus får udleveret struktureret materialet, som er udviklet specielt til praksis. Materialet dækker over to plakater, et slideshow og et baggrundspapir.

**Hold øje med kurserne hos Kiropraktorerne Videnscenter ved at scanne QR-koden.**



# Statusartikel om ChiCo forøger din viden om rygsmerter

I 2018 afsluttede forskere på Kiropraktorernes Videncenter og ti kiropraktor-klinikker i Region Midtjylland dataindsamlingen i Chiropractic low back pain Cohort (ChiCo), der er verdens største kohorte med data fra voksne som konsulterede kiropraktor på grund af lændesmerter. Nu har forskerne bag dataindsamlingen lavet en statusartikel med opsummering af, hvad der foreløbigt er kommet ud af den store mængde data. Kiropraktor og klinikejer Lars Agergaard fra Rygcenter Viborg har læst statusartiklen. Læs videre og find ud af, hvad han kan bruge den til.



*Kiropraktorer og sekretærer på Rygcenter Viborg var sammen med deres patienter en af de aktive bidragydere til dataindsamlingen til ChiCo.*



Det store benarbejde i dataindsamlingen blev gjort af 10 forskningsklinikker i Region Midtjylland. De stod for rekruttering og indsamling af data fra alle patienterne sideløbende med den daglige drift af deres klinikker og behandling af de patienter, der ikke var en del af ChiCo. Knap 3000 patienter lykkedes det klinikkerne at inkludere i projektet.

De indsamlede data har foreløbigt udmøntet sig i 12 internationalt publicerede videnskabelige artikler, 2 prægraduat forskningsprojekter, 16 kandidatspecialer og et antal indlæg i Kiropraktoren og på diverse konferencer.

### **ChiCo har givet indsigt og nyt fokus**

En af de klinikker, der lykkedes med at indsamle flest data, var Rygcenter Viborg. Kiropraktor og kliniker Lars Agergaard har fundet mange ting i statusartiklen, som han og kollegerne i Viborg kan bruge i deres daglige arbejde.

For Lars Agergaard har det været spændende at få mere indsigt i, hvordan det går for patienterne efter de er afsluttet på klinikken. Det har givet anledning til at stille sig selv en række spørgsmål, men også til at få et nyt fokus på patienterne og ændre på tilgangen til den enkelte patient.

- Vi har nok tidligere i højere grad forventet, at når vi afsluttede en patient der havde fået det godt, så var alt vel. Men vi kan jo se, at det har stor betydning for prognosen, hvilket mønster deres rygsmerte tidligere har haft. Så har vi været gode nok til at forudsige og håndtere risiko og forventninger hos de patienter, der har haft flere episoder af rygsmerte? Eller svigter vi nogle af patienterne, når opgaven skifter fra behandling af de akutte smerter til forebyggelse?

- Resultaterne fra ChiCo har medført, at vi har fået meget mere fokus på patienternes egen opfattelse af deres problem. Det betyder, at vi nu bruger mere tid på at afdække, hvad de hver især tænker om deres rygproblem; hvad er deres forståelse af hvad smerterne skyldes, deres opfattelse af behandlingsmulighederne og håndtering af risikoen for at det vender tilbage? Det skaber bedre muligheder for, at vi kan arbejde med at uddanne dem i egenhåndtering og coache dem omkring de forebyggelsesbehov og -strategier, der måtte være relevante for

netop den patient. Det være sig indenfor deres ergonomiske forhold, træningsindsats og/eller kontrolforløb.

- Resultaterne fra ChiCo har i høj grad også været med til at flytte vores opmærksomhed mere hen imod vigtigheden af at sikre, at vi formidler realistiske prognoser til de patienter som f.eks. har flere helbredsmæssige udfordringer, og som derfor ikke kan have samme forventninger til deres behandlingsforløb, sammenlignet med de patienter der ikke har andre udfordringer med helbredet at slås med, fortæller Lars Agergaard.

### **Dataindsamlingen var en spændende opgave**

Med offentliggørelsen af statusartiklen kan Lars Agergaard og de øvrige dataindsamlere glæde sig over at det store arbejde med at indsamle data har kastet brugbar viden af sig – og med tilfredshed huske tilbage på arbejdet med at indsamle data fra patienterne.

## **- Resultaterne fra ChiCo har medført, at vi har fået meget mere fokus på patienternes egen opfattelse af deres problem.**

- Vi blev spurgt om vi ville deltage, og det ville vi da gerne. Vi vil gerne bidrage til forskningen og være med til at tage et ansvar for det, fortæller Lars Agergaard.

Dataindsamlingen betød, at både sekretærer, klinikere og patienter skulle bruge mere tid end normalt i forhold til en konsultation, men det oplevede Lars Agergaard ikke skabte nogen problemer - tværtimod.

- Vi oplevede det faktisk givende, selvom vi brugte lidt ekstra tid på det. Det gav en ekstra motivation hos sekretærene, og patienterne var glade for at få lov til at være med. Vi oplevede næsten ingen patienter, der sagde nej til at medvirke, erindrer Lars Agergaard.

- Selve undersøgelsesdelen var jo formaliseret og struktureret for de relevante patienter. Den var udvidet i forhold til den undersøgelse, som der ellers var brug for hos de fleste patienter og det var de glade for. Vi glæder os over, at vi kunne bidrage til dataindsamlingen, slutter han.

### **Vil du læse statusartiklen?**

Du kan finde statusartiklen i nyheden Status på ChiCo på Kiropraktorens Videnscenters hjemmeside.



# Har du sikret, at du får alle fordelene i DKF's pensionsordning?

DKF's pensionsordning i Danica Pension er blevet opdateret, så den nu bedre opfylder de økonomiske behov, du kan have som forsikringstager.

Større økonomisk tryghed og en tidssvarende pensionsordning. Det er kort sagt det, du opnår, når du er omfattet af den nye pensionsordning i Danica Pension, som blev introduceret 1. april 2021.

Men hvis du er blandt den halvdel af medlemmerne, der stadig er omfattet af den gamle ordning, og ikke har taget stilling til den nye ordning – eller ikke er flyttet over til den – så risikerer du at være økonomisk dårligere stillet end nødvendigt, hvis du får en skade eller mister evnen til at arbejde.

Dækningen i de forsikringer, der hører til den gamle ordning, stopper allerede, når du fylder 60 år. For at løse den udfordring, er der i den nye ordning sikret udbetaling frem til, at du når din folkepensionsalder. Det vil sige, at du har et økonomisk sikkerhedsnet i tilfælde af, at du bliver alvorligt syg.

Tabellen nedenfor viser nogle af de forskelle, der på DKF's gamle og nye pensionsordning i Danica Pension.

<b>Forsikring:</b>	<b>Den gamle ordning – dækningen gælder til:</b>	<b>Den nye ordning – dækningen gælder til:</b>
Dækning ved tab af erhvervsevne/faginvalditet	Du fylder 60 år*	Du når din folkepensionsalder*
Engangsudbetaling ved visse kritiske sygdomme	Du fylder 65 år	Du når din folkepensionsalder
Engangsudbetaling ved dødsfald	Du fylder 65 år	Du når din folkepensionsalder

\* I den gamle ordning er der dækning for faginvalditet, indtil du fylder 60 år. I den nye ordning er der dækning for faginvalditet i op til fem år, hvorefter udbetalingen sker fra tab af erhvervsevneforsikringen.

– Hvis man er uheldig at blive syg til at kunne arbejde, så er det vigtigt, at man kan få udbetaling fra forsikringen hele vejen gennem sit sygdomsforløb – og ikke blot til man fylder 60 år, som er tilfældet på den gamle ordning.



**Pia Moesgaard,**  
Uvildig rådgiver i WTW og  
koordinator på DKF's pensionsordning

# Faglig Kongres: I kan godt begynde at glæde jer

Forberedelserne er allerede i gang, og I kan godt begynde at se frem til en spændende og inspirerende kongres i november. Hold øje med vores kommende opdateringer for mere information!



## Faglig Kongres 2024

- Årets faglige sociale arrangement
- ODEON, Odense
- Nyt logo!
- Nyt udstiller- og fællesområde
- For kiropraktorer, klinikpersonale og studerende

Se mere på:



35 %

# af de canadiske kiropraktorer har overvejet selvmord

Canadisk undersøgelse viser bekymrende resultater. Nu gennemføres undersøgelsen også i Danmark.

Professor Greg Kawchuk har i samarbejde med en række forskere undersøgt de canadiske kiropraktorer mentale helbred. I Canada er der udført en tilsvarende undersøgelse blandt læger. Resultaterne er tankevækkende. Derfor arbejder danske forskere i samarbejde med Greg på at gennemføre en tilsvarende undersøgelse i Danmark blandt andet som led i et specialeprojekt for to kiropraktorstuderende. Den danske undersøgelse vil blive gennemført august og september 2024.

Resultaterne fra Canada viste, at en høj procentdel af både de canadiske læger og kiropraktorer svarede, at de følte sig udbændte omend frekvensen var højere hos læger (52 %) end hos kiropraktorer (32 %).



48 % af både læger og kiropraktorer angiver, at de lider af eller har lidt af depression i løbet af deres karriere.

Det er et højt tal, i hvert fald i Danmark, hvor 17-18% af befolkningen får en depression i løbet af livet.



Endnu mere bekymrende er det, at 35% af de canadiske kiropraktorer angiver, at de har overvejet selvmord, mens 14% af lægerne har gjort sig samme overvejelser. Det er høje og bekymrende tal, som dog bygger på generelt lave svarprocenter.

På baggrund af de canadiske resultater er det besluttet at gennemføre en tilsvarende dansk undersøgelse for at få overblik over danske kiropraktorers mentale helbred. I første omgang bliver undersøgelsen gennemført som et specialeprojekt under vejledning af Jan Hartvigsen og Henrik Wulff Christensen.

De specialestuderende Sanne Aagaard Pedersen & Josephine Riis Mogensen og Jan og Henrik håber at rigtig mange vil deltage i undersøgelsen, når spørgeskemaer udsendes fra 15. august.



# KirCACS



## CERTIFICERET JOURNALSYSTEM

Vil du arbejde med egne kvalitetsdata i praksis?

**BRUG KIRCACS**

**CERTIFICERET AF SUNDHED.DK HOS SENTINEL**

### **DIT JOURNALSYSTEM**

KirCACS er udviklet af kiropraktorer til kiropraktorer og skræddersyet til kiropraktorernes specifikke behov

### **SKAL KIRCACS VÆRE DIT JOURNALSYSTEM?**

Kontakt os via kontaktformularen på [www.kircacs.dk](http://www.kircacs.dk) for at blive en del af KirCACS

[www.kircacs.dk](http://www.kircacs.dk)

# FNKS arrangementer:

Alle arrangementer, der kræver billetkøb, vil blive oprettet på billet siden: Se QR kode.  
Her finder du alle arrangementer arrangeret af FNKS, FNKS Sport, Internationalt Udvalg, DAU og Justeringsmakkerne.



August	FNKS er inviteret til dag med DKF
September	Ulrik Sandstrøm 4/9 Special Kiropraktor 11/9
Oktober	
November	7-10 nov - Faglig Kongres 11-15 nov - Lægedage i København
December	
Januar 2025	
Februar 2025	Generalforsamling F25



Følg også med i det nyoprettede FNKS Sport her:

FNKS opfordrer alle medstuderende til at byde ind med gode ideer til sportslige aktiviteter, som kan fremme det sociale samvær på studiet. Det kan være alt fra beachvolley på Uni, stand up paddleboard i havnen, klatring og meget mere...



**Dog er FNKS Sport i sin spæde start, men forhåbentlig kan det blive et fælles samlingspunkt – også hen over sommerperioden.**

Tjek også altid løbende FNKS Instagramside, hvor du kan følge med i hvad der sker og se mere om de forskellige events.



*”Det er nemlig med økonomien som med kroppen – det kan bedre betale sig at forebygge end at helbrede”*

Steen Jensen  
Partner, Statsautoriseret revisor i Redmark



## Mere brancheindsigt fra revisor og rådgiver

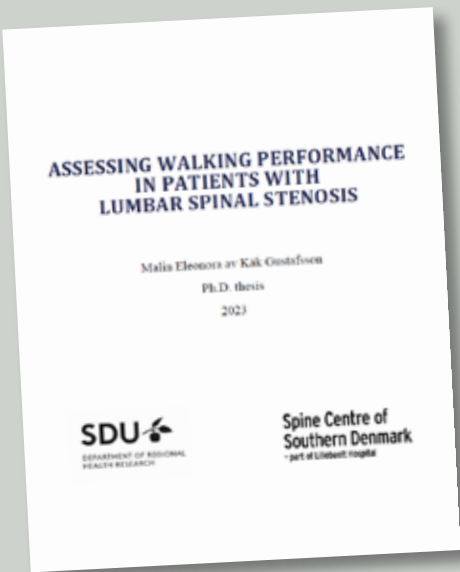
I Redmark har vi en bred og dyb palette af rådgivnings- og revisionsydelser målrettet forskellige branchers specifikke behov. Vi har et indgående kendskab til kiropraktorbranchen, og vores specialister følger udviklingen tæt, og sikrer vores kunder den nyeste viden.

Som en af Danmarks største rådgivnings- og revisionsvirksomheder sætter vi et bedre og bredere aftryk som ejerlederens rette rådgiver. Vi er landsdækkende, og dermed tæt på vores kunder med kontorer i Aalborg, Hadsund, Randers, Viborg, Hadsten, Aarhus og København. Mere end 400 medarbejdere arbejder hver dag på at gøre en mærkbar forskel for vores kunder.

# Ny forskning

## revolutionerer forståelsen af aktivitetsniveau hos patienter med lumbal spinal stenose

Personer med Lumbal Spinal Stenose (LSS) oplever udfordringer med at gå. Interventioner sigter ofte mod at forbedre deres daglige gangaktivitet. Derfor er det afgørende at vurdere denne aktivitet effektivt for at evaluere interventioner grundigt. Nuværende metoder mangler validering, men det ser ud til, at skridttællere på anklen er de mest præcise til at tælle antal daglige skridt.



**Studiet er opdelt i tre dele:**

- 1 Kriterievalidering: Sammenlignede antal skridt målt af accelerometre på forskellige kroppspositioner med direkte observerede skridt under en standardiseret gangtest.**
- 2 Konstruktionsvalidering: Evaluering af accelerometerets præcision ved daglig gang og korrelationsundersøgelse med gangtest i en korridor.**
- 3 Evnen til at skelne mellem grupper: Analyse af accelerometerdata fra forskellige grupper for at vurdere forskelle i gangaktivitet.**

Men at evaluere denne aktivitet effektivt er afgørende, og eksisterende metoder mangler validering. Skridttællere på anklen ser ud til at være de mest præcise til at tælle daglige skridt. Dette studie har til formål at udvikle og evaluere en accelerometerbaseret metode til vurdering af daglig gangaktivitet hos personer med LSS.

**I et banebrydende forskningsprojekt støttet af Kiropraktorforeningen er der taget et gigantisk skridt fremad i forståelsen af rygpatienters aktivitetsniveau.**

Malin E. Gustafsson, som er forsker ved Rygcenter Middelfart, har en passion for forskning og en dyb forståelse af vigtigheden af patientbehandling inden for kiropraktikfeltet, og har netop ledet dette projekt, der bringer revolutionerende indsigt i, hvordan patienter med ryglidelser bevæger sig i deres dagligdag.



Malin E. Gustafsson, forsker ved Ryggcenter Middelfart

### Malins rejse: Fra spinalstenose forskning til avanceret aktivitetsmåling

Malins rejse begyndte i hendes studietid, hvor hun dykkede ned i forskningsprojekter om spinalstenose. Hendes nysgerrighed ledte hende til udviklingen af et Ph.d.-projekt, der fokuserede på brugen af accelerometerteknologi til at præcist måle patienters gangfunktion og aktivitetsniveau.

Malins Ph.d.-projekt begyndte, da hun kom til Danmark med drømmen om at blive kiropraktor. Desværre kunne hendes håndled ikke klare de nødvendige manipulationer. I stedet besluttede hun sig for at bruge sine evner til at blive læge, med fokus på at forstå og hjælpe rygpatienter.

Allerede i studietiden begyndte Malin at udføre forskning om spinalstenose og dets påvirkning på patienters gangfunktion. Hun stod over for udfordringer med at måle patienternes aktivitetsniveau præcist og pålideligt. Ved hjælp af et accelerometer der blev fastgjort på patienternes lår, med tape, kunne Malin og hendes hold endelig måle bevægelser og dermed opnå en bedre forståelse af patienternes gangfunktion.

### Et nyt perspektiv: Vilde undgå "falske" skridt

Det mest banebrydende ved Malins forskning er, at den ikke kun har givet et øjebliksbillede af patienternes gang, men også har givet indblik i deres daglige aktivitetsmønstre. Ved at analysere data fra accelerometret kunne forskerne se, hvordan patienterne bevægede sig i deres dagligdag, herunder om de gik, stod, lå, eller cyklede. Dette er en værdifuld indsigt i, hvordan rygpatienter fungerer i deres daglige liv og kan hjælpe med at skræddersy behandlinger mere præcist.

En af de mest overraskende opdagelser var, at patienter med lændesmerter og spinalstenose faktisk gik mindre end den generelle befolkning. Dette viser, hvor vigtigt det er at adressere inaktivitet hos disse patienter og at motivere dem til at være mere aktive for at forbedre deres helbred.

Malins forskning har ikke kun givet ny viden om rygpatienters aktivitetsniveau, men har også åbnet døren for nye metoder til at måle og forstå patienternes funktionsevne. Hendes arbejde har allerede haft en betydelig indvirkning på forskningsfællesskabet og har potentiale til at forbedre rehabiliteringsmetoder globalt.

Gennem års hårdt arbejde og samarbejde med andre forskere og ingeniører har Malin lagt grunden for ny forskning inden for ryglidelser. Hendes bidrag vil fortsat forme fremtidens tilgang til behandling og rehabilitering af rygpatienter.

### Konklusion

Et accelerometer på låret synes i stand til at tælle skridt under daglig kontinuerlig gang hos personer med lumbal spinal stenose. Resultaterne understøtter konstruktionsvaliditeten af skridt pr. dag og antallet af lange kontinuerlige gangperioder pr. dag til vurdering af gang i dagligdagen hos personer med lumbal spinal stenose.

Malins projekt har ikke kun bragt ny viden, men har også inspireret og skubbet til forskningens grænser, og det er et skridt i den rigtige retning for at forstå og behandle ryglidelser mere effektivt.



# Velkommen til det nye faglige selskab

**Vinden blæser kiropraktorernes vej, både fagligt og politisk. Tiden er til at sikre kiropraktorerne i det brede sundhedssystem. Det er DSKS' ambition, at skabe en platform for et fremadrettet arbejde, med udviklingen af kiropraktorernes faglighed i specialiserede funktioner.**



Dansk Selskab for Kiropraktorer i Specialiserede funktioner (DSKS) er et nyopstartet fagligt selskab, som har fokus på faglig udvikling af kiropraktorer uden for kiropraktorpraksis.

Som faggruppe er kiropraktorerne stort set udelukkende repræsenteret i praksis. Ingen tvivl om at vores faglighed har udviklet sig i en stærk retning gennem årene og praksis har etableret sig, men tiden er til at sikre fremtiden for kiropraktorerne i det brede sundhedssystem.

Trods et fælles fagligt afsæt som kiropraktorer, er opgaver, krav og styringsmekanismer i praksis og uden for praksis forskelligartet. Derfor er det også naturligt, at man som kiropraktor, via sit valg af karriere, bevæger sig i en specialiseret retning og deraf faglig identitet.

I det sidste årti har der blandt kiropraktorer, ansat i sygehusregi, været arbejdet hårdt på udviklingen af kiropraktorernes faglighed og rolle i sygehusvæsenet. Foruden dette ser vi også kiropraktorer ansat inden for

bl.a. forskning, hos forsikringselskaber samt på det regionale område. For DSKS handler faglighed i højere grad om det brede perspektiv i flere funktioner.

Sundhedsvæsenet står i fremtiden overfor betydelige rekrutteringsmæssige, organisatoriske, men også strukturelle omvæltninger. Som en uudnyttet ressource blæser vindene vores vej, både fagligt og politisk. Det er samtidig en tendens blandt både studerende og nye kollegaer, at de føler sig fagligt mere nysgerrige til at bruge deres kompetencer, på at varetage nye karriereveje.

Der efterlyses netværk og vejledning for at afsøge disse muligheder. Der ses ofte i de specialer vi spejler os i, at det er forskellige selskaber, der varetager forskellige faglige virkeområder. For eksempel har lægerne faglige selskaber for praksis og sygehusansatte. Det er ikke konkurrerende, da det blot afspejler forskelligheden i opgaver og faglige krav til samme.

Vi forsøger at have fremtidsbrillerne på for professionen. Derfor er det

også vores ambition, at DSKS kan skabe en platform for et fremadrettet arbejde, med udviklingen af kiropraktorernes faglighed i specialiserede funktioner. DSKS ønsker at bidrage til et mere trygt miljø for at kunne udvikle kompetencerne på sundhedsområdet nationalt. Herunder en platform, som skal skabe et afsæt for det videre strategiske arbejde, men også mere konkrete tiltag i en videre udvikling for kiropraktorernes faglighed og rolle uden for kiropraktorpraksis.

Er du nysgerrig på at vide mere om DSKS og følge arbejdet, så kan du finde det på [dskskiro.dk](https://dskskiro.dk) og på vores Facebook side "**Dansk Selskab for Kiropraktorer i Specialiserede Funktioner**".

# Kiropraktorfonden uddeler: **Fondsuddelinger**

Fonden til at Fremme Kiropraktisk Forskning og Postgraduat Uddannelse uddeler midler til forskning inden for kiropraktik og klinisk biomekanik samt til efteruddannelse og kvalitetsudvikling i kiropraktorpraksis. Fonden har et årligt budget på 4 mio. kr. til forskning. 400.000 kr. til efteruddannelse og 120.000 kr. til kvalitetsprojekter. Midlerne kan søes af alle. Frist hvert år 1. marts og 1 september.



**Inge Strøh Hvidkær**

Inge Strøh Hvidkær, kiropraktor, modtager bevilling på 84.000 kr. til et projekt, der skal udføres i samarbejde med Anders Hansen, Greg Kawchuk, Bjarne Munk Sørensen, Casper Nim, Søren O'Neill, Louise Rysgaard Holmlund & Jakob van Dijk. Formålet med projektet er at undersøge betydningen af at være et aktivt medlem af en forening, med fokus på både sociale og fysiske aktiviteter, for ældres sundhed.



**Elin Linnea Mählberg**

Elin Linnea Mählberg, Cand.Manu, modtager bevilling på 823.333 kr. til et projekt, der skal udføres i samarbejde med Bodil Al-Mashhadhi Arnbak, Jan Hartvigsen & Mette Jensen Stochkendahl. Formålet med ph.d.-projektet sigter mod at forstå hvordan lænderygsmerter, fysisk arbejdsbelastning, resultaterne fra MR-skanninger og sygdommelding hænger sammen, og hvordan dette spiller sammen med psykosociale faktorer.



**Mette Mouritsen Sørensen**

Mette Mouritsen Sørensen, Cand.Manu, modtager bevilling på 873.159 kr. til et kommende ph.d.-projekt. Formålet med studiet er at beskrive karakteristika hos henholdsvis personer i almenbefolkningen og blandt kiropraktorpatienter, som både har hovedpine og muskel- og ledsmerter, hvordan disse karakteristika ændres over tid.



**Søren Francis O'Neill**

Søren Francis O'Neill, M.Rehab, Ph.D., modtager bevilling på 998.686 kr. til et projekt med formålet at udvikle og afprøve en ny, ikke-farmakologisk behandling til kroniske smerter baseret på at aktivere kroppens egne smertelindrende mekanismer (COPER-metoden).



**Alice Kongsted**

Alice Kongsted, Msc & Ph.d., modtager bevilling på 99.415 kr. til et projekt med formålet at fremme af kiropraktisk forskning og postgraduat efteruddannelse – Kvalitetsudviklings og forskningsprojekter. Projektet vil desuden med fokus på tværfaglig udvikling af patientuddannelse, som kan bruges på tværs af specialer og sikre patienter med lænderygsmerter møder samme information.

## Efteruddannelse

**Bestyrelsen besluttede også at støtte følgende ansøgnin-ger for efteruddannelse:**

**Lone Kousgaard Jørgensen**, kiropraktor hos Kiropraktorerne Kongevej, modtager bevilling til 2 enkeltfag på Master of Business Administration på SDU. Til faget Market and competition en bevilling på 25.519 kr. Til forandringsledelse en bevilling på 24.896 kr.

**Lotte Langhoff**, Cand.Manu, modtager bevilling på 42.675 kr. til projekt om Avanceret muskuloskeletal ultralydskanning og muskuloskeletal ultralydsvejledt injektion.

# Trivselsprojekt i kiropraktor-klinik:

**Kiropraktorer har fået redskaber til at kommunikere bedre - både med kollegerne og patienterne.**



## Om Kiropraktisk Klinik Hadsten

Kiropraktisk Klinik Hadsten er ejet af ægteparret Pia og Anders Tromholt. Som supplement til den kiropraktiske behandling tilbydes massage og afspændingsterapi, samt stress-coaching.

I klinikken er der tre kiropraktorer, to massører på deltid, en afspændingsterapeut/stresscoach samt tre sekretærer.

Kommunikationen flyder ikke altid lige let imellem behandler og patient. Men i Kiropraktisk Klinik i Hadsten har et forløb om personlighedsprofiler givet de ansatte nye redskaber til at møde patienten. Linne Haarup, som er kiropraktor i klinikken, fortæller:

"Nogle patienter har brug for rigtig meget information. Andre står af, hvis det bliver for detaljeret. Det forstår jeg langt bedre nu, og kan tage højde for det, når jeg møder patienten. Det betyder, at mødet med patienten ikke er så drænende, fordi kommunikationen flyder lettere."

### Forskellige profiler

De ni ansatte i klinikken, med for-

skellige faglige baggrunde, har alle fået udarbejdet en personlighedsprofil. En ekstern konsulent har givet dem en individuel tilbagemelding på profilen og stået i spidsen for en hel temadag, hvor videoer, oplæg og diskussion om de forskellige typer var på dagsordenen.

Målet med forløbet var både at lære kollegerne bedre at kende og at bruge den nye viden i kommunikation med patienterne. En måling af trivslen før og efter forløbet viser, at det har haft en positiv effekt. Indehaver af klinikken, Pia Tromholt, udtaler:

"Vores trivselsmåling viser, at vi efter forløbet sjældnere oplever at være i følelsesmæssigt krævende situatio-



# Det er blevet lettere at forstå patienterne

ner. Det tror jeg både skyldes, at vi er blevet bedre til at kommunikere med patienterne, og at vi er bedre til at gå til hinanden, når noget er svært.”

## En øjenåbner

I Kiropraktisk Klinik i Hadsten er det ikke nyt at arbejde med trivsel. Faktisk har det i flere år været et fast punkt på hvert personalemøde at vurdere trivslen på en skala fra 1 til 10. Hvert år er hele personalegruppen desuden på en tredages tur for at styrke sammenholdet. Alligevel gav forløbet med udgangspunktet i personlighedsprofiler nogle helt nye snakke, fortæller indehaver Pia Tromholt:

**Målet med forløbet var både at lære kollegerne bedre at kende og at bruge den nye viden i kommunikation med patienterne.**

”Selvom flere af os har arbejdet sammen i 15-20 år, var det en øjenåbner. Vi har lært hinanden meget bedre at kende. Det er blevet lettere at åbne op for, hvad der rører sig i vores liv og også lettere at turde spørge ind til hinanden.”

Selvom der er en travl hverdag i klinikken, er kiropraktor Linne Haarup ikke i tvivl om, at det har været tiden værd:

”Vores arbejde handler så meget om mennesker og relationer. Det betyder noget, at vi har det godt sammen som gruppe, ellers præsterer vi ikke optimalt. Vi har fået en dybere forståelse for hinanden og vores kommunikation glider lettere.”

## Om Velliv Foreningen

Velliv Foreningen støtter indsatser, der styrker den mentale sundhed på arbejdspladser og i lokalområder.

Alle virksomheder, foreninger og organisationer kan søge midlerne.

Velliv Foreningen støtter projektet hos Kiropraktisk Klinik Hadsten med 44.720 kr. Læs mere om muligheder for støtte på [www.vellivforeningen.dk](http://www.vellivforeningen.dk)

## Kontaktoplysninger

Pia Tromholt, kiropraktor, tlf. 28905989, [piatromholt@gmail.com](mailto:piatromholt@gmail.com)

Lars Bo Pedersen, Programchef, Velliv Foreningen, tlf. 22600714, mail: [lbp@vellivforeningen.dk](mailto:lbp@vellivforeningen.dk)



# ntd.

## SIKKERMAIL, SIGNERET OG KRYPTERET.

### VI VED HVORDAN!

Uanset hvor mange mails I har behov for at sende, og uanset hvem I har behov for at kommunikere med, har vi en løsning. Tunnelmail, MitID Erhverv med flere. **Ring til os på 5474 7575 – så hjælper vi jer i gang med at sende sikkert.**

NTD ApS blev stiftet i 2004. Vi beskæftiger os primært med IT-løsninger og IT-sikkerhed. Siden starten har vi haft et konstant fokus på at yde service i verdensklasse. Blandt vores mange partnere finder man Microsoft, Lenovo, Trend Micro, Zyxel Networks, HP, Ricoh, Acronis og mange flere.

+45 54 74 75 75 - [info@ntd.dk](mailto:info@ntd.dk) - [ntd.dk](http://ntd.dk)



# Connecting the Dots of Evidence-Based Practice

Set a mark in your calendar and be ready to join a real Fairytale. WFC's 18<sup>th</sup> biennial congress will take place in Copenhagen in 2025 and it's not just an event; it's an experience you will remember forever.

Imagine exploring Copenhagen, a city filled with history, culture, and adventure, all while participating in a congress with fantastic speakers, atmosphere, exhibitors, and other chiropractors from all over the world.

Your adventure begins with a single step - see more at [www.wfc25cph.org](http://www.wfc25cph.org).

Registration  
opens soon

## SEE YOU IN COPENHAGEN

7-10 MAY 2025

Follow us on Instagram and Facebook: [@wfccongress\\_cph](https://www.instagram.com/wfccongress_cph)



# Vi deler viden og bliver endnu klogere

**Fokusgruppen for Pædiatri under Dansk Selskab for Kiropraktik, afholder hvert år en Vidensdelingsdag for alle kiropraktorer med interesse for børn og unge.**

Dette års arrangement fandt sted lørdag den 24. februar og blev mødt med en særdeles stor opbakning og god aktivitet blandt de fremmødte. Fokusgruppen havde i år valgt at de deltagende blev vartet op af Radisson RED i midten af Århus og havde dermed overladt en lækker forplejning til deres side.

Emnet var af høj faglig relevans for kiropraktor faget.

Vi ser frem til samme store opbakning som i år og glæder os til endnu mere vidensdeling.

Omdrejningspunktet for dagen var nemlig rygskævhed (scoliose) hos børn og unge, og gruppen havde inviteret to meget inspirerende oplægsholdere til dagens tema.

Kristian Høy, MD, PhD, Associate Professor og Overlæge i ortopædkirurgi, Århus Universitetshospital, startede dagen med at dele sin viden fra Rygsektoren.





Mikkel Konner, Specialkiropraktor, Rygmedicinsk Børne- og ungeambulatorie, Rygcenter Syddanmark gik til tavlen efter frokost, og tog alle med på en god gennemgang af systemet i sekundærsektoren.

Fokusgruppen for Pædiatri afholder Vidensdelingsdag hvert år den første lørdag i marts, så sæt nu allerede kryds i kalenderen. Vi kan afsløre at temaet for næste

Vidensdelingsdag ikke bliver mindre spændende end i år, når vi skal snakke om syn og balance og det tværfaglige samarbejde med andre faggrupper indenfor dette område.

Ordet blev således delt mellem kirurgen, sygehuskiropraktoren og klinikerne og resulterede i mange gode svar på, hvordan scoliose bør monitoreres hos børn og unge både i sekundærsektoren, før og efter en operation samt kiropraktorens rolle i håndtering af scoliose.

Der var mulighed for at købe Scolio-meter fra Chiroform på dagen til en fordelagtig pris, og de blev næsten udsolgt.

Godt fyldt op med positiv energi og endnu mere viden på området, siger Fokusgruppen tak til alle for en berigende dag.

### Fakta om Fokusgruppen for Pædiatri:

- Fokusgruppen for Pædiatri hører under Dansk Selskab for Kiropraktik.
- Gruppen består af 6 medlemmer, der alle på hver sin måde beskæftiger sig med og er passioneret omkring pædiatri i kiropraktor regi.
- Gruppen har bl.a. til formål at formidle og højne kvaliteten af kiropraktisk behandling af børn og unge.
- Gruppen arbejder aktuelt på et udkast til PKE (Pædiatrisk Kiropraktisk Efteruddannelse).
- Fokusgruppens handlingsplan er ved at blive opdateret og vil herefter være tilgængelig på DSK's hjemmeside.
- Gruppens medlemmer: Kari Skovmand, Charlotte Giuliani, Sandy V. Rasmussen, Elisabeth Davidson, Anna Stolpe, Freja Gomez Overgaard

# Det sker i din kreds og region



## **FORKVINDE SJÆLLAND**

**Julie Laiback Rasmussen**  
*julie.laiback@gmail.com*

Tak til alle der deltog i vores sociale aften i KKF Sjælland den 8. marts. Vi tager alle vores fælles gode idéer med videre til inspiration for kredsbestyrelsens fremtidige arbejde.

Flere kiropraktorer i kredsen oplever desværre fortsat udfordringer med at akut henvisning til regionens sygehus bliver afvist. Derfor vil vi virkelig opfordre alle der har lignende oplevelser til at melde det som en utilsigtet hændelse (UTH) og kontakte Henrik ([henrik@kiropraktorklinik.dk](mailto:henrik@kiropraktorklinik.dk)), så han kan tage det med til Samarbejdsudvalget. Husk vores facebookside "Kiropraktorer i Region Sjælland" som vi vil opfordre vores kollegaer i regionen til at blive medlem af. Her kan vi dele faglige regionale udfordringer og information med hinanden. Hvis I har forslag, kommentarer eller idéer til bestyrelsen, så er I altid velkomne til at kontakte os. På vegne af bestyrelsen



## **FORMAND SYDDANMARK**

**Sine Kiilerich**  
*Kiilerich.sine@gmail.com*

Forårets medlemsarrangement i Fredericia med fagligt og sjovt indslag må siges at være en succes. Der var stor opbakning og fremmøde, og stemningen var helt i top.

Der arbejdes i fremtiden på at afholde lignende arrangementer. Mentorgrupperne er i gang, i år er der mentorer med fra midtjylland. Dejligt det spreder sig til andre regioner. Hovedfokus i samarbejdsudvalget er fortsat den nye praksisplan, det forventes at løbe henover resten af året. God sommer til alle.



## **FORKVINDE NORDJYLLAND**

**Susanne Bach**  
*Susanne\_bach@hotmail.com*

Vi ønsker alle en dejlig sommer og glæder os til at ses med medlemmer i efteråret, hvor vi planlægger genopfriskning af førstehjælp med vores kendte instruktør Mads Lauest. Det bliver afholdt over flere gange, da der er begrænsning på hvor mange, der kan deltage ad gangen. Stederne bliver i Hadsund, Aalborg og Hjørring. Derudover skal der laves ny praksisplan i vores region. Her starter vi arbejdet op midt juni, og forventer praksisplanen er færdigudarbejdet slut 2024. Arbejdsgruppen består af SU forkvinde Anne Sophie Høsbond, Praksis konsulent Marianne Johnsen og KKF forkvinde Susanne Bach. Sidder I med ideer og visioner til vores praksisplan, så tag endelig fat i en af os.



## **FORMAND HOVEDSTADEN**

**Jan Jensen**  
*Jej.kirop@gmail.com*

I Region H afholdte vi for nylig et møde om biohacking. Der var et fint fremmøde både til spisning og oplæg.

Det næste møde i KKF-regi er planlagt til at være en ren social begivenhed. Næste gang mødes vi til afslappet fredagsbar, som bliver afholdt efter sommerferien. Så bliver der god mulighed for at høre hvad dine kollegaer i hovedstaden har lavet i ferien. Vi melder ud så snart datoen er på plads.



## **FORMAND MIDTJYLLAND**

**Steffen Hviid**  
*Steffenh93@hotmail.com*

Den 29. marts blev der afholdt roadshow i kantinen hos Rygcenter Viborg med temaet "Kan I handle hurtigt, når det gælder". Samarbejdsudvalget har afholdt møde med PLO-midt om henvisningsmulighederne til Rygcenteret i Silkeborg, hvilket giver spændende nye muligheder.

Der planlægges årsmøde i region Midt til oktober, dato følger.



## Salg og service af kiropraktisk udstyr

### Salg af chockbølgeudstyr

- Behandlingsborde fra Lloyd, Atlas, Thuli og Zenith og Gyrst Fusion
- Gonstead: Knee Chest, Pelvic Bench
- Cervical Chair, design Peter Gyrst
- Service på alle typer borde
- Gode priser på renoverede borde og stort reservedelslager
- Chockbølgeudstyr fra Longest, EMS og Richard Wolf - til både radierende og fokuserede chockbølgebehandling
- Mulighed for leasing af udstyr



Mail@flmedical.dk

www.flmedical.dk

Tel: +45 8644 5122

**FL**  
MEDICAL